



DOB RÝ DE Ň, S A M O S P R Á V A

BREZANSKÝ ŽIVOT » 2/2018

PRÍLEŽITOSTNÉ NOVINY PRE OBČANOV OBCE BREZA



Keďže od vydania prvej monografie obce Breza prešlo takmer 30 rokov, Obecné zastupiteľstvo schválilo vydanie druhého rozšíreného vydania monografie, v ktorej by sa aktualizovali pôvodné kapitoly a doplnili nové kapitoly o oblastiach, ktoré prvá kniha nepokrývala.

Kniha o obci je doplnením a rozšírením prvého vydania knihy o obci Breza z roku 1990. Jej hlavným zostavovateľom je rodák z Brezy Doc. PhDr. Augustín Maťovčík, DrSc., ktorý spolupracoval s kolektívom autorov a autoriek, Obecným úradom Breza a Základnou školou Breza pri vytváraní druhého vydania.

V knihe nájdete rozšírené kapitoly o prírodných podmienkach, o brezanských rodákoch, o školskom vzdelávaní a športovom živote v obci a úplne novú kapitolu o cirkevnom živote v obci.

V mesiaci júl bolo do domácností v obci distribuované nové vydanie monografie BREZA.



SAMOSPRÁVA OBCE

OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO KONANÉ DŇA 16.FEBRUÁRA PRIJALO UZNESENIA:

- č.01/2018 berie na vedomie interpeláciu
- č.02/2018 berie na vedomie Správu hlavného kontrolóra obce Breza o činnosti za II.polrok 2017
- č.03/2018 berie na vedomie čerpanie rozpočtu k 31.12.2017
- č.04/2018 schvaľuje rozpočtové opatrenie č.1/2018 – zmena rozpočtu
- č.05/2018 schvaľuje Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Breza na I.polrok 2018
- č.06/2018 schvaľuje pôvodný územný plán bez zmien
- č.07/2018 schvaľuje kúpno-predajnú zmluvu s Mária Hýľlová
- č.08/2018 neschvaľuje predaj budovy – sklad materiálu
- č.09/2018 schvaľuje spolufinancovanie 5% celkových výdavkov projektu „Stavebné úpravy požiarnej zbrojnice v obci Breza“
- č.10/2018 schvaľuje použitie fin. prostriedkov z rezervného fondu na zaplatenie stavebných prác na stavbe „Komplexné zníženie spotreby energie pri prevádzke MŠ v Breze“

OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO KONANÉ DŇA 25.MÁJA PRIJALO UZNESENIA:

- č.11/2018 berie na vedomie interpeláciu
- č.12/2018 schvaľuje Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Breza na II.polrok 2018
- č.13/2018 berie na vedomie čerpanie rozpočtu k 31.03.2018
- č.14/2018 schvaľuje rozpočtové opatrenie č.2/2018 – zmena rozpočtu
- č.15/2018 schvaľuje Záverečný účet obce Breza a celoročné hospodárenie bez výhrad za rok 2017
- č.16/2018 neschvaľuje zámer COOP Jednoty Námestovo a navrhuje vypracovať geometrický plán
- č.17/2018 schvaľuje vypracovať zámennú zmluvu medzi Martinom Štefanigom a Obcou Breza
- č.18/2018 neschvaľuje zámer zámeny pozemkov medzi Jánom Vnučákom a Obcou Breza a navrhuje vypracovať geometrický plán
- č.19/2018 schvaľuje komunitný plán sociálnych služieb obce Breza 2018 – 2027
- č.20/2018 schvaľuje 9 poslancov na volebné obdobie 2018-2022
- č.21/2018 schvaľuje plný úväzok starostu obce na obdobie 2018-2022

OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO KONANÉ DŇA 22.AUGUSTA PRIJALO UZNESENIA:

- č.22/2018 berie na vedomie interpelácie
- č.23/2018 berie na vedomie informácie starostu o prebiehajúcich projektoch
- č.24/2018 berie na vedomie Správu hlavného kontrolóra obce Breza o činnosti za I.polrok 2018
- č.25/2018 schvaľuje použitie fin. prostriedkov z rezervného fondu na zaplatenie stavebných prác na stavbách „Odstránenie havarijného stavu miestnych komunikácií“ a „Oprava miestnych komunikácií Breza“
- č.26/2018 schvaľuje dodatok č.1 k zámennej zmluve medzi Obcou Breza a Ján a Terézia Sihelskí
- č.27/2018 schvaľuje dodatok č.1 k zámennej zmluve medzi Obcou Breza a Ľuboš a Monika Morháčoví
- č.28/2018 schvaľuje zámennú zmluvu medzi Martinom Štefanigom a Obcou Breza
- č.29/2018 berie na vedomie čerpanie rozpočtu k 30.06.2018
- č.30/2018 schvaľuje rozpočtové opatrenie č.3/2018 a č.4/2018– zmena rozpočtu
- č.31/2018 schvaľuje žiadosť ZŠ s MŠ Breza o navýšenie finančných prostriedkov
- č.32/2018 neschvaľuje žiadosť Martina Gdúla o výmenu garáže
- č.33/2018 berie na vedomie žiadosť Martina Gdúla o prenájom pozemku



PROJEKTY

KOMPLEXNÉ ZNÍŽENIE SPOTREBY ENERGIE PRI PREVÁDZKE MŠ V BREZE

Budova materskej školy bola postavená v roku 1971. Najhlavnejšie nedostatky budovy boli nedostatočná izolácia, ktorá spôsobovala vysoké tepelné straty, zastarané elektroinštalácie a riešenie vykurovania tepelným kotlom. Cieľom projektu, ktorý je spolufinancovaný Európskou úniou je rekonštrukcia a modernizácia vykurovania, prípravy teplej vody, systémov osvetlenia a samotného objektu materskej školy. Vďaka realizácii projektu došlo k výraznému zníženiu potreby energií na prevádzku materskej školy a zväčšil sa priestor vďaka prístavbe. Od nového školského roka sa tu nachádzajú dve triedy. Jedna trieda predškôľakov, ktorú navštevuje 22 detí a jedna škôlkarská trieda, ktorú momentálne navštevuje 9 detí, avšak počas roka k nim pribudnú ďalšie.

ZLEPŠENIE PODMIENOK PRE UPLATNENIE NAŠICH ŽIAKOV NA TRHU PRÁCE

Cieľom projektu, ktorý sa realizuje v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Interreg V-A – Slovenská republika – Česká republika v spolupráci s českou obcou Ostravice je vybudovanie učební pre technickú výchovu – dielne a kuchynky u VP a pestovateľské práce – skleníky, výmenné pobyty žiakov – práca s materiálom a rastlinami, exkurzia do strojárskoho resp. drevospracujúceho podniku, záhradkárstvo, užšia spolupráca so strednými školami v regiónoch a inovovanie školských vzdelávacích programov v oblasti technických a pestovateľských prác.

Jednou z najdôležitejších častí projektu je školský vzdelávací program, ktorý bude v oboch partnerských školách inovovaný a bude zahŕňať také spôsoby výučby, ktoré budú v súlade s požiadavkami trhu práce / zamestnávateľmi, v oblasti manuálnych zručností a pestovania.

ZLEPŠENIE KLÚČOVÝCH KOMPETENCIÍ ŽIAKOV ZÁKLADNEJ ŠKOLY V BREZE OBSTARANÍM ODBORNÝCH UČEBNÍ A KNIŽNICE

Cieľom projektu je zaradiť do vyučovania moderné didaktické pomôcky. Výsledkom projektu je zlepšenie technického vybavenia odborných učební – učebne IKT, fyzikálnej a biologicko – chemickej učebne a taktiež obstaranie školskej knižnice. Projekt je vo fáze verejného obstarávania dodávateľov. Celkové výdavky na realizáciu projektu sú 101 932,84 € z toho obec zabezpečí financovanie vo výške 5% t.j. 5096,64 €,

REKONŠTRUKCIA MULTIFUNKČNÉHO IHRISKA V OBCI BREZA

Úrad vlády SR poskytol dotáciu z programu s názvom Podpora rozvoja športu na rok 2018 vo výške 10 047€ na výmenu umelého trávniku na multifunkčnom ihrisku pri ZŠ Breza. Projekt je zameraný hlavne na demontáž pôvodného povrchu a dodávku a montáž nového umelého trávniku. Verejné obstarávanie na dodávateľa prebehlo počas letných prázdnin. Termín dokončenia prác je marec 2019.

IHRISKO – PRI ŠKÔLKE

V rámci projektu sa vybuďovalo viacúčelové ihrisko, ktoré bude slúžiť pre deti zo základnej a materskej školy. Nachádzajú sa tu 2 lavičky a herné prvky pozostávajúce z lezeckých stien, šmykľaviek a rôznych typov hojdačiek. Slúži len deťom materskej a základnej školy.

REKONŠTRUKCIA POŽIARNEJ ZBROJNICE

Obec získala finančné prostriedky na rekonštrukciu a modernizáciu dokončenej stavby, t. j. technické zhodnotenie budovy hasičskej zbrojnice od Ministerstva vnútra SR vo výške 29954,28 €. Týmto projektom sa podporí zvýšenie ochrany pred požiarom prostredníctvom rekonštrukcie a modernizácie stavieb na účel hasičských zbrojníc

REKONŠTRUKCIA A OPRAVA MIESTNYCH KOMUNIKÁCIÍ

V rámci rozpočtu bolo vyčlenených 150 000 € na rekonštrukciu miestnych komunikácií v časti Lán a Stará Cesta, ktorá bola zrealizovaná v tomto roku. Nasleduje oprava cesty v časti Stará Ves- Ulica, ktorá by sa mala uskutočniť v mesiacoch október a november.



ZO ŽIVOTA ŠKOLY

MILÍ ŽIACI, RODIČIA, ČITATELIA!

Začiatok nového školského roka nám poskytol možnosť zhodnotiť snahu našich žiakov a ich učiteľov v uplynulom školskom roku.

Vyhodnotenie správania za 2. polrok Vyhodnotenie prospechu za 2. polrok v školskom roku 2017/2018

V ročníkoch 1. – 9.:

- Pochvala triednym učiteľom: 46 žiakov
- Pochvala riaditeľom školy: 38 žiakov
- Pokarhanie triednym učiteľom: 45 žiakov
- Pokarhanie riaditeľom školy: 21 žiakov
- Znížená známka na stupeň 2: 10 žiakov
- Znížená známka na stupeň 3: 6 žiakov
- Znížená známka na stupeň 4: 3 žiaci

V ročníkoch 1. – 9.:

- Prospelo s vyznamenaním: 67 žiakov
- Prospelo veľmi dobre: 42 žiakov
- Prospelo: 65 žiakov
- Neprospievajúci bez možnosti opravnej skúšky: 9 žiaci
- Neprospievajúci s možnosťou opravnej skúšky: 2 žiaci
- Neklasifikovaní: 1 žiak

Komisionálne skúšky sa konali v dňoch 21. a 22. augusta 2018. Žiaci, ktorí sa ich zúčastnili, zvládli komisionálne skúšky úspešne.

Vyhodnotenie dochádzky za 2. polrok v školskom roku 2017/2018

V ročníkoch 1. – 9.:

- Zameškané hodiny: 8673
- Ospravedlnené hodiny: 8540
- Neospravedlnené hodiny: 133
- Hlásenie na ÚPSVaR v Námestove, obecný úrad: 10

CHVÁLIME NAŠICH ŽIAKOV

Okrem výchovnovzdelávacieho procesu sa naša škola zapája do rôznych školských aj mimoškolských akcií. Naši žiaci sú veľmi šikovní a reprezentovali školu v mnohých športových, výtvarných, literárnych a vedomostných súťažiach, vystupovali na kultúrnych podujatiach v našej obci aj mimo nej. Zúčastnili sa rôznych besied, školských aj mimoškolských akcií. Okrem toho máme na škole aj mimoriadne šikovné deti, ktoré majú výborné známky a vzorné správanie.

Nina Kubasová (5. A) – 1. miesto v skoku do výšky – *Vianočná latka*, Or. Polhora.

Jaroslav Juriga (6. A) – 4. miesto v skoku do výšky – *Vianočná latka*, Or. Polhora.

Majster školy v športových disciplínach:

Staršie žiačky: **Bakošová Ivana**

Starší žiaci: **Kurek Jakub**

Mladšie žiačky: **Valečíková Zuzana**

Mladší žiaci: **Juriga Jaroslav**

Najviac účasť v športových súťažiach mal **Holub Adam**.

Obvodné kolo vo *futbale* – *Mc Donald CUP* – mladší žiaci: 3. miesto..

Obvodné kolo vo *florbale* – starší žiaci: 3. miesto.

Obvodné kolo v *stolnom tenise*: 3. miesto.



Minulý školský rok sme sa zapojili do vydarenej akcie s názvom *Beh pre rodinu*, ktorá sa stretla u žiakov aj učiteľov s obrovským záujmom.

Súťaž družstiev mladých zdravotníkov v Dolnom Kubíne: 4. miesto.

Michal Nodžák a Tomáš Večerek, žiaci 3. ročníka – *cena Oravského kultúrneho strediska v Dolnom Kubíne*.

Výsledky školského kola v recitovaní povesti *Šaliansky Matko*:

1. miesto v 1. kategórii (2. a 3. ročník) získala žiačka 3. A triedy **Lea Volčeková**.

1. miesto v 2. kategórii (4. a 5. ročník) získala žiačka 5. A triedy **Nina Kubasová**.

1. miesto v 3. kategórii (6. a 7. ročník) zaujala žiačka 6. A triedy **Veronika Naništová**.

V školskom kole *Olympiády v AJ* získal 1.miesto **Pavol Volček**.

Obvodné kolo *Matematickej olympiády*: **Jasmína Trnková** – 3. miesto, úspešná riešiteľka v kategórii Z5;
Nina Kubasová – úspešná riešiteľka v kategórii Z5.

Okresné kolo *Matematickej olympiády*: **Michael Matejčík** – 5. miesto v kategórii Z9.

Obvodné kolo *Pytagoriády*: **Michal Nodžák** – 4. miesto, úspešný riešiteľ v kategórii P3.

Okresné kolo *Dejepisnej olympiády*: **Pavol Volček** – úspešný riešiteľ v kategórii C.

Výtvarné súťaže:

Petra Sitáriková, Janka Gdúlová, Anna Mária Stančíková – postup do celoslovenskej výtvarnej súťaže „Talent – umenie – kumšt“, pričom **Anna Mária Stančíková** získala v celoslovenskom kole 2.miesto.

Elena Krivulčíková – 2. miesto v okresnej výtvarnej súťaži *Valentínka*.

Nina Kubasová – 3. miesto v okresnej výtvarnej súťaži *Valentínka*.

Vanesa Večerková, Timea Miškovčíková – postup do celoslovenského kola literárno- výtvarnej súťaže *Literárny oriešok*.

Kevin Verníček – 3.miesto v súťaži *Hrapínoskova paleta*.

Testovania žiakov

Žiaci 5. a 9. ročníka úspešne zvládli celoslovenské testovanie.

Žiaci 5. ročníka v **TESTOVANÍ 5** v predmete matematika mali úspešnosť 68,3%, v predmete slovenský jazyk 61,0%. Celoslovenský priemer z matematiky bol 64,7%, zo slovenského jazyka 62,8%. V matematike sú žiaci 3,6% nad celoslovenským priemerom a v slovenskom jazyku 1,8% pod celoslovenským priemerom.

Žiaci 9. ročníka v **TESTOVANÍ 9** v predmete matematika mali úspešnosť 62,4%, v predmete slovenský jazyk 63,8%. Celoslovenský priemer z matematiky bol 55,9%, zo slovenského jazyka 63,0%. V matematike sú žiaci 6,5% nad celoslovenským priemerom a v slovenskom jazyku 0,8% nad celoslovenským priemerom.

Žiaci našej školy sa zapojili aj do E- testovaní, z predmetov M, SJ, I, NJ v ktorých boli taktiež úspešní.



AKCIE ŠKOLY

Počas školského roka 2017/2018 sa naša škola zapojila do preventívnych programov organizovaných v spolupráci s CPPPaP v Námestove.

Na škole boli zorganizované besedy: Zdravý životný štýl, Boj proti obezite, Otuzovanie, Chrbtica školáka, Zdravý chrup, Životné prostredie, beseda s Augustínom Maťovčíkom, beseda so spisovateľom Antonom Laučekom, beseda o archeológii a iné.

Zúčastnili sme sa výchovného koncertu Spievajte si, spievaj, divadelných predstavení: Rumcajs, Zlatá rybka, aktivity Kúzelná fyzika, súťažili sme v televíznej relácii RTVS v Bratislave – Daj si čas.

Niektoré školské akcie prebiehali formou projektového vyučovania: Deň knižníc, Vianočné sviatky, Deň Zeme, Bezpečne na internete, Deň boja proti drogám, Rozprávková noc.

V školskom roku boli zrealizované exkurzie, výlety, turistické pochody a rôzne športové školské súťaže.

Deti sa zapájali do tvorivých aktivít, ako najkrajšia jesenná výzdoba, vianočné dielne, vianočný program – Trieda baví triedu, zhotovenie záložiek, vyrábanie šperkov, veľkonočné dielne, vynášanie Moreny, Karneval a iné.

Naši žiaci sa zapojili do zberu papiera, tetrapakov.

Súbor Grúnik so svojim programom vystupoval na rôznych kultúrnych podujatiach v škole aj v obci.

Naša škola a obec Breza aktívne spolupracuje s družobnou školou Ostravice, formou výmenných pobytov.

Asi najťažší rok v základnej škole majú za sebou prváci. Nie je jednoduché zvyknúť si na školské povinnosti a disciplínu, ale s pomocou pani učiteľky sa im to podarilo. Aj piatáci zvládli náročný prvý rok na druhom stupni. Všetci deviataci úspešne ukončili štúdium na základnej škole, prajeme im veľa úspechov v nových školách.

Veľké poďakovanie za úspechy v minulom školskom roku patrí všetkým členom pedagogického zboru, veríme, že naša spoločná ambícia, v ktorej sú na prvom mieste naši žiaci, sa nám darí. V neposlednom rade chceme vyjadriť vďaka aj všetkým nepedagogickým pracovníkom, bez nich by chod školy nebol možný a všetci si ich prácu vážime.

Nesmieme zabudnúť ani na nášho zriaďovateľa – obecný úrad, pána starostu a poslancov, ktorí k našej škole pristupujú vždy so záujmom a ochotou pomôcť.

Podakovanie patrí aj rodičom – ďakujeme všetkým, ktorí prejavujú o svoje deti záujem a svojou výchovou v rodine podporujú našu snahu vychovať z detí a žiakov jedinečné osobnosti.

Nový školský rok

V školskom roku 2018/2019 navštevuje našu základnú školu 183 žiakov. 182 navštevuje školu a 1 žiak je prijatý na osobitný spôsob plnenia vzdelávania sa v zahraničí. Na ročníkoch 1. - 4. je 84 žiakov a na ročníkoch 5. - 9. to je 99 žiakov. Na základnej škole pôsobí 15 pedagogických zamestnancov vrátane vychovávateľky v ŠKD a jedna asistentka učiteľa. Na ročníkoch 1. - 4. je zriadených 5 tried a na ročníkoch 5. - 9. je zriadených tiež 5 tried.

Materskú školu navštevuje 52 detí. Výchovnovzdelávací proces prebieha v jednej triede elokovaného pracoviska MŠ Breza 337 a dvoch triedach zrekonštruovaného elokovaného pracoviska MŠ Breza 317.

Prajeme našim žiakom veľa úspechov v novom školskom roku - prvákom zvládnutie školských povinností, piatakom plynulý prechod na druhý stupeň a deviatakom úspešné zvládnutie testovania, prijímacích pohovorov a ukončenie štúdia na našej škole. Všetkým zamestnancom školy veľa pracovných úspechov, trpezlivosti a optimizmu.

vedenie školy



CIVILNÁ OCHRANA 1

Vážení občania, redakcia novín vám chce priblížiť základné spôsoby a postupy, ktoré Vám v prípade potreby pomôžu chrániť život, zdravie a majetok. Odbor, ktorý sa dotýka všetkých spomínaných oblastí sa nazýva Civilná ochrana. Predstavujeme Vám súbory informačných blokov všeobecných vedomostí z oblasti civilnej ochrany obyvateľstva a krízového riadenia. Poslaním civilnej ochrany je v rozsahu stanovenom zákonom chrániť život, zdravie, majetok a utvárať podmienky na prežitie **pri mimoriadnych udalostiach** a počas vyhlásenej **mimoriadnej situácie**. Civilná ochrana je systém úloh a opatrení spočívajúcich najmä v analýze ohrozenia a v prijímaní opatrení na znižovanie rizík ohrozenia, ako aj učenie postupov a činností pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí.

Podľa zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov má **obyvateľ – fyzická osoba** právo na:

- včasné varovanie pred hroziacim nebezpečenstvom a informácie o spôsobe ochrany,
- evakuáciu a ukrytie,
- informácie o spôsobe ochrany,
- bezprostrednú pomoc pri ohrození života, zdravia a majetku.

ČO JE MIMORIADNA SITUÁCIA?

Mimoriadna situácia je obdobie ohrozenia alebo obdobie pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti, ktorá sa vyhlasuje podľa zákona o civilnej ochrane obyvateľstva. Počas nej sa vykonávajú opatrenia na ochranu života, zdravia alebo majetku, na znižovanie rizík ohrozenia alebo činnosti nevyhnutné na zamedzenie šírenia a pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.

ČO JE MIMORIADNA UDALOSŤ?

Mimoriadna udalosť je **živelná pohroma**, pri ktorej dôjde k nežiaducemu uvoľneniu kumulovaných energií alebo hmôt v dôsledku nepriaznivého pôsobenia prírodných síl (povodne, záplavy, prietrže mračen, krupobitie, veľkoplošné požiare, víchrice, zosuvy pôdy, snehové kalamity a lavíny, rozsiahle námrazy, zemetrasenia). Mimoriadna udalosť je aj **havária**, ktorá spôsobí odchýlku od ustáleného prevádzkového stavu v dôsledku čoho dôjde k úniku nebezpečných látok alebo pôsobeniu ničivých faktorov (výbuchy, požiare, úniky nebezpečných látok vrátane následnej kontaminácie územia, pôdy, ovzdušia, vodných

Povinnosťou každého občana v prípade vzniku mimoriadnej udalosti je:

- **RIADIŤ** sa pokynmi oprávnených osôb,
- **UMOŽNIŤ PRÍSTUP** na nehnuteľnosť,
- **POSKYTNÚŤ PRIESTORY** postihnutým osobám,
- **POSKYTNÚŤ VECNÉ PLNENIE** (prostriedky ktoré vlastníme alebo užívame),
- **ZÚČASTNIŤ SA OSOBNÝMI ÚKONMI** na plnení úloh civilnej ochrany.

tokov, zdrojov pitnej vody, podzemných vôd, poškodenie vedení rozvodných sietí, diaľkovodov). Ďalšia mimoriadna udalosť je **katastrofa**, pri ktorej dôjde k narastaniu ničivých faktorov a ich následnej kumulácii v dôsledku živelných pohromy a havárie. Medzi mimoriadne udalosti patrí aj **teroristický útok**.

SI V TIESNI? POTREBUJEŠ POMOC? Stačí poznať európske číslo tiesňového volania! 112

ČO JE TO TIESEŇ? Tieseň je stav, pri ktorom je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci.

Čo je potrebné uviesť, ak voláte na linku tiesňového volania 112? VOLAJTE LEN V PRÍPADE, KEĎ JE OHROZENÝ: ŽIVOT, ZDRAVIE, MAJETOK ALEBO ŽIVOTNÉ PROSTREDIE. Pri volaní na linku tiesňového volania **112** treba dodržať správny postup, aby operátor koordinačného strediska integrovaného záchranného systému vedel bez omeškania zabezpečiť poskytnutie pomoci vyslaním záchranných zložiek. Po spojení sa s operátorom vám operátor bude klásť otázky.



Snažte sa zachovať pokoj a vecne odpovedať na otázky:

- **Čo sa stalo?** Táto informácia je potrebná na posúdenie, akú pomoc vyslať.
- **Kde sa to stalo?** Táto informácia je nutná k ľahkému a rýchlemu nájdeniu miesta hlásenej udalosti.
- **Komu sa to stalo?** Informácie o postihnutom: pohlavie, približný vek, počet postihnutých (pre zabezpečenie adekvátnej pomoci).
- **Informácie o volajúcom:** účastnícke číslo telefónu, z ktorého voláte pre prípadný spätný kontakt pri hľadaní miesta alebo iných problémoch, prípadne aj meno volajúceho.
- **Povedzte zrozumiteľne, kde treba poslať pomoc:**
- **V byte, na pracovisku alebo v inom uzatvorenom priestore:** adresa a číslo objektu (sú dôležité obe čísla – červené aj čierne), poschodie, číslo bytu, meno majiteľa bytu a ako nájsť dom (hlavne na sídliskách) a pod.
- **Na verejnej komunikácii alebo na voľných priestranstvách:** stručný a výstižný popis miesta

udalosti, napr. typická budova nablízku, park, križovatka, posledná obec, odbočka, kilometrovník na diaľnici, správne číslo diaľnice a pod. Operátor koordinačného strediska potrebuje tieto informácie, aby sa vedel rozhodnúť, ktorá záchranná zložka môže poskytnúť najlepšiu a najrýchlejšiu pomoc. Môže sa stať, že operátor bude potrebovať ďalšie informácie, i keď pomoc je už na ceste. Nezrušte hovor dovtedy, kým operátor nezistí všetky informácie, ktoré potrebuje. Ak môžete, zostaňte krátky čas na mieste, odkiaľ ste volali.

Neblokuj pre zábavu linku 112, možno niekto iný v tej chvíli naozaj potrebuje pomoc!

Integrovaný záchranný systém	112
Hasičský a záchranný zbor SR	150
Záchranná zdravotná služba	155
Policačný zbor SR	158
Mestská polícia Žilina	159
Horská záchranná služba	18 300
Letecká záchranná služba	18 155
Nonstop linka záchrany	0850111313

ZDRAVIE ZO ŠPAJZE

Sychravé a zimné počasie prináša so sebou celý rad chorôb, z ktorých mnohé sú infekčného pôvodu, ako napríklad chrípka, angíny, zachrípnutie. Ľudské telo má síce prirodzenú rezistenciu, ale predsa len niekedy neodolá náporu rôznych bacilov, alebo vírusov. Pre zvýšenie odolnosti ľudského organizmu poznáme celý rad liečivých rastlín. Ak sa prechladnutie podchyť včas, môžeme ho zvládnuť aj bez lekára a liekov. Niektorí z nás ešte stále cez leto zbierajú a sušia bylinky alebo si pestujú svoje vlastné bylinky doma v kvetináčoch či v záhradkách. Preto hneď ako na nás niečo „lezie“ treba zvýšiť príjem vitamínu C (napr. citróny, pomaranče, kivi, čierne ríbezle, jablká, kapusta, brokolica) a urobiť si čaj z bylín, ktoré sú overené proti chrípke a nachladnutiu: Šípky – čaj z nich zvyšuje, vďaka vitamínom, imunitu a chráni telo pred vírusmi a baktériami.

Skorocel kopijovitý – rastie bežne na dvoroch a v záhradkách a je účinný pri prechladnutí, kašli, zápale obličiek, či močového mechúra, zápale priedušiek, astme a pomáha uvoľňovať hlien. **Medovka lekárska** – pôsobí antibakteriálne, pomáha aj znižovať horúčku, zmierniť kašeľ a dokonca aj vyliečiť opar. **Repík lekárske** – pôsobí protizápalovo, je vhodný pri bolestiach hrdla. **Materina dúška** – má podporný účinok najmä pri zápaloch dýchacích ciest a uľahčuje odkašliavanie. **Baza čierna** – tiež pomáha pri zvýšenej tvorbe potu, je vhodná najmä v začiatkoch choroby.

Je tu ešte celý rad liečivých rastlín používaných pri ochoreniach dýchacích ciest, ako podbeľ, pľúcnik lekárske, žihľava, cibuľa kuchynská, cesnak, zázvor a podobne. Zoberieme 1 kopcovitú lyžičku čerstvých alebo sušených častí rastlín a zalejeme ich asi 250 ml horúcej vody. O čo tvrďšia je časť rastliny, o to dlhšie treba nechať lúhovať. Kvetom stačia tri minúty, listy a stonky potrebujú asi päť minút, kôra a drevnaté časti asi desať minút. Keď nás už choroba donútila ísť až k lekárovi, popri liekoch určite s bylinkovými čajmi nič nepokazíme a len podporíme a urýchlíme liečenie, aby sme pri štedrovečernom stole boli zdraví.

Text: Kniha – Naše liečivé rastliny



PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE

Sú mĺlniky v živote človeka, ktoré zanechajú nezabudnuteľné spomienky na duši, zohrejú naše srdcia a pomáhajú aj pri prekonávaní prekážok a ťažkostí každodenného života. Prvé sväté prijímanie takým mĺlnikom bezpochyby je. Je to krásny a vzácny deň s nezabudnuteľnou atmosférou, ktorý s radosťou očakávajú nielen deti, ale aj ich rodičia, starí rodičia, krstní rodičia a vlastne celé rodiny. Takýmto dňom sa pre prvoprijímajúce deti v kostole Panny Márie Snežnej stal 13-ty máj 2018. Dojímavý bol už samotný začiatok slávnostnej svätej omše, keď do kostola, krásne vyzdobeného nádhernými kvetmi a stužkami vošiel sprievod detí odetých do nádherných bielych slávnostných šiat v doprovode vdp. pána farára. V homílii pán farár s vrúcnosťou a láskou hovoril do srdc detí, ich rodičov i ostatných prítomných a apeloval na nich, aby si aj po skončení tejto slávnosti zachovali svoje čisté srdiečka, ktorých sa práve v tento deň dôverne dotkol Duch Svätý. Týmto dňom sa nič nekončí, ale naopak, začína sa život s Pánom Ježišom, ktorého sa práve chystali deti v Eucharistii prijať, aby precítili jeho lásku a aby tejto láske zostali verné po celý život. Veríme, že jeho slová určite padli do úrodnej pôdy. Všetci si úprimne želáme, aby každá cesta týchto prvoprijímajúcich dietok za Pánom Ježišom bola vždy plná nadšenia a očakávania, tak ako v deň ich prvého svätého prijímania.

Za rodičov prvoprijímajúcich detí

PRVÁ POMOC -NEODDELITEĽNÁ SÚČASŤ ZÁCHRANY ŽIVOTA

Poskytnutie prvej pomoci je neoddeliteľnou súčasťou, tzv. Reťaze života. Výučba prvej pomoci patrí medzi najdôležitejšie úlohy SČK. Poskytnutie kvalitnej prvej pomoci veľakrát zachráni život alebo zmierni následky poranenia. Organizovanie podujatí, ktoré majú preveriť získané vedomosti a zručnosti a následne získať nové poznatky majú veľký význam.

Podujatie organizuje Územný spolok Orava ČK spolu s obcou. K úspešnému priebehu jubilejného 5.ročníka súťaže DPPD prispela aj pomoc obecného zastupiteľstva. Zúčastnili sa ho iba 4 družstvá : Istebné, Klin, Vasiľov, Breza .Slabú účasť sme vnímali ako veľké negatívum, keďže v minulosti išlo o 8-12 družstiev. Dôvodom boli situácie, ktoré človek žiaľ nevie ovplyvniť alebo ich zmeniť.

Súťaž prebiehala Pod Hájom v Breze. Bolo pripravených 5 súťažných stanovišť, kde figuranti- žiaci ZŠ predvádzali situácie s rôznymi poraneniami. Zúčastnení sa mohli osviežiť a posilniť sladkosťami na oddychovom stanovišti, ktoré zabezpečili Helena Račáková a Helena Náčinová . Dokonca bolo i zábavné stanovište, kde si každý mohol vybrať tombolu. To pripravila Janka Hládeková. Víťazom tohto ročníka sa stalo družstvo- Istebné.

Organizátorom súťaže nešlo len o súperenie , ale aj o navodenie príjemnej atmosféry o ktorú sa postarali deti zo ZŠ -Detský folklórny súbor Grúnik spolu s vedúcou Vierkou Podstrelanou a Folklórny súbor Kýčera.

Cieľom opakovaných súťaží poskytnutia prvej pomoci je získanie nových vedomostí a zručností s možnosťou ich využitia v neočakávaných situáciách, keď je potrebné aby ľudia neostali ľahostajní, nebáli sa a použili naučené a videné. Takto sa podieľajú na záchrane života a stavajú sú súčasťou Reťaze života .

Ďakujem sponzorom : Elena Hládeková, ECHO Breza, Stanislav Papajík, Miroslav Kubica, Stanislav Papajík ml.,Marek Voška.

Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa pričínili akýmkoľvek spôsobom k zdarnému priebehu súťaže.

Emília Hládeková, predseda MSČK



BREZANSKÁ HELIGÓNKA

Dňa 15.09.2018 sa v našej obci Breza uskutočnil **I. ročník** BREZANSKEJ HELIGÓNKY. Po myšlienke babky Alenky sa dali rodičia našich rastúcich heligonkárov do organizovania. Po dlhej a únavnej práci, za podpory obecného úradu Breza a sponzorov sa to všetko podarilo. Akciu Brezanská Heligónka prišli podporiť účinkujúci z Beňadova, Brezy, Čimhovej, Dolného Kubína, Vitanovej, hostia z Kysúc, Trnavy (za čo im patrí veľká vďaka). Ako vrchol účinkujúcich vystúpil Oravský pramienok, pod vedením Bruna Bartoša s manželkou

Majkou .

Toto jesenné popoludnie v Breze sa nieslo v duchu ľudovej hudby a úvodná pieseň patrila našej Patrónke Slovenska Panne Márii, ktorú zahral Oravský pramienok „Kde si, kde si ó Mária“. K výbornej pohode a dobrej atmosfére prispel aj chutný gulášik a chladené pivo (ešte raz ďakujeme sponzorom za podporu na zrealizovanie akcie).

Všetci, čo sa zúčastnili na prvom ročníku Brezanskej Heligónky, si odniesli veľký kultúrny zážitok. Veríme, že sa toto zachová a už teraz sa tešíme na druhý ročník Brezanskej Heiligónky.

Milada Hladeková, Oľga Maťovčíková

ĎALŠIA PÝCHA BREZY

Breza sa po niekoľko rokov spánku prebudila. Po uvážení niektorých dobrovoľných starších hasičov sa rozhodli, že opäť dajú dokopy skupinu dievčat a zostavia skupinu dobrovoľné hasičky.

A tak to začalo. Vedúci tímu Urbaníková Z. , Volček J., a tréneri začali ťažký boj. Príprava dievčat začala už v zimnom období, kde sa dievčatá zoznámili s technikou hasičského útoku a na jar boli v teréne. Dňa 24.06.2018 boli pozvané do Zákamenného na okresnú súťaž dobrovoľných hasičských zborov v kategórii ženy. Tu získali krásne 3.miesto. Na 3.mieste sa taktiež umiestnili v Lomnej dňa 02.09.2018. V Lokci dňa 19.8.2018 získali 2.miesto. V Krivej sa dňa 25.08.2018 umiestnili na vytúženom **1. mieste** v regionálnom kole v kategórii dorastenky.

Dievčatá gratulujeme.

Veríme a držíme palce dievčatám a prajeme veľa chuti do práce .

Milada Hladeková





PREČO NÁM V DNEŠNEJ DOBE PRIBÚDAJÚ ZNUDENÉ DETI A BEZ ZÁUJMU?

Victoria Prooday je kanadská psychoterapeutka, blogerka a rečníčka, spolupracuje s deťmi, rodičmi a učiteľmi po celom svete. Počas svojej praxe zistila, že každý rok pribúdajú deti, ktoré sú sociálne alebo emocionálne nezrelé, narastá počet žiakov, ktorí majú nejakú poruchu učenia alebo majú rôzne iné diagnózy. Upozorňuje na to, že vonkajšie podnety môžu detský mozog posilniť alebo oslabiť a aj keď často máme tie najlepšie úmysly, formujeme mozog detí i nesprávnym spôsobom.

Victoria Prooday upozorňuje na nové javy, ktoré sa objavili vo svete detí za posledné roky a mali by sme si ich pri výchove uvedomovať:

1. Deti dostávajú všetko hneď a bez čakania

Schopnosť vydržať aspoň pár minút a znášať aj nepohodu, predstavuje jeden z kľúčových faktorov úspechu v budúcnosti. Rodičia chcú, aby ich dieťa bolo šťastné a robia pre to všetko možné aj nemožné. Ale ak mu splnia všetky požiadavky hneď, robia ho šťastným len na chvíľu. Neuvedomujú si, že kvôli tomu môže byť v dospelosti nešťastné. *„Dnešné deti málokedy dokážu fungovať pod stresom. S týmito majú čoraz väčší problém, nezvládajú znášať čo i len najmenšiu frustráciu, čo im v budúcnosti môže priniesť veľa ťažkých chvíľ,”* upozorňuje Victoria Prooday.

2. V tomto svete vládnu deti

V súčasnosti veľa detí presne určuje rodičom, čo majú pre ne robiť, čo majú jesť, kde majú s nimi ísť, čo im majú kúpiť. Victoria Prooday si dáva otázku: *„Naozaj robíme deťom dobre, keď im dávame to, čo si želajú, hoci vieme, že to pre ne nie je dobré? Bez pravidelnej stravy a kvalitného spánku prichádzajú deti do školy podráždené, nervózne a nepozorné.”* **Ak chceme v živote dosiahnuť nejaké ciele, nerobíme len to, čo chceme robiť, robíme aj veci, ktoré robiť musíme.** Ak chce byť dieťa v škole výborné, potom musí občas robiť aj to, čo ho nebaví. Deti väčšinou vedia, čo chcú, ale majú veľký problém robiť veci, ktoré im pomáhajú v naplnení tohto sna. Často sa potom stáva, že cieľ sa nepribližuje, ale vzdáľuje a deti sú z toho rozčarované, sklamané a frustrované.

3. Deti milujú svoj svet zábavy, nechce sa im plniť povinnosti

Deti často žijú vo svojom umelom svete zábavy, v ktorom neexistuje ani chvíľa pre nudu. Len čo nastane ticho, rodičia rýchlo bežia, aby ich znova niečím zabavili. Žijeme akoby v dvoch oddelených svetoch. Deti majú svoj svet zábavy, rodičia zase svet práce. Deti veľmi málo pomáhajú rodičom s domácimi prácami, s umývaním riadu, upratovaním hračiek či kosením záhrady. Rodičia chcú deťom dopriať šťastné detstvo a často hovoria, že práca sa im s ich šťastím nespája. **Victoria Prooday však upozorňuje, že tieto základné domáce práce trénujú mozog tak, aby mohol fungovať aj vtedy, keď je „nuda,” a aj v škole pri plnení povinností.** Potom, keď začnú deti chodiť do školy a majú sa naučiť nové veci, prvé, čo im napadne je, že to nemôžu urobiť, lebo je to pre ne príliš ťažké alebo si povedia, že sa nudia. Prečo sa to deje? Pretože ich mozgové závitky zamerané na prácu neboli dostatočne trénované, keďže sa im ponúkala iba nekonečná zábava. A tieto schopnosti sa cvičia práve pomocou úloh a povinností.

4. Deti trávajú priveľa času s technológiami

V porovnaní s virtuálnou realitou, kde sú deti bombardované grafickými výbuchmi a špeciálnymi efektami, zdá sa im každodenný život nudný. A aj škola sa im práve kvôli tomuto zdá nekonečne nudná. **Po niekoľkých hodinách prežitých s tabletom alebo s mobilom pri hre či na sociálnej sieti je podľa Victorii Prooday pre školákov náročné, aby spracovali informácie, ktoré dostanú v triede, lebo ich mozog je zvyknutý na vysokú dávku stimulácie, ktorú technológie umožňujú.** Technológie tak isto oddeľujú deti od nás a našich rodín. Kvôli tomu, že deti aj niekoľko hodín sú spojené s technológiami, nedostávajú od rodičov takú dávku emocionality, akú by v skutočnosti potrebovali. **A práve aj**



emocionalita predstavuje potrebnú výživu pre detský mozog. Problém je však v tom, že veľa detí je o svoju každodennú dávku ochudobnených.

5. Deti majú obmedzenú sociálnu interakciu

V minulosti sa deti oveľa viac hrali vonku, kde si trénovali svoje sociálne zručnosti, medzi sebou komunikovali, boli v prírode a viac sa hrali voľné hry. Dnes sa ich však bojíme len tak bez dozoru pustiť von, a tak im dáme radšej do rúk tablety alebo iné hračky, lebo my dospelí sme natoľko zaneprázdnení, že nemôžeme ísť s nimi von. Technológie a obmedzenie pobytu vonku však spôsobujú, že deti medzi sebou menej komunikujú, často nevedia povedať jednu súvislú vetu a neskôr sa niektorí aj uzatvárajú do seba a o svet rovesníkov nemajú záujem. **Rodičia si však neuvedomujú, že k zdravému napredovaniu sú potrebné aj rozvinuté sociálne schopnosti.** „Mozog sa musí neustále trénovať. Ak chcete, aby bolo vaše dieťa spoločenské, musíte ho učiť sociálne zručnosti,“ upozorňuje rodičov Victoria Prooday.

Aj napriek neutešenej situácii Victora Prooday povzbudzuje rodičov k tomu, aby trénovali mozog svojho dieťaťa, a to týmito jednoduchými krokmi:

1. Nebojte sa deťom stanoviť hranice

Deti potrebujú hranice, aby z nich mohli vyrásť šťastní a zdraví ľudia. Navrhňte im, čo budú jesť, stanovte odchod do postele, čas strávený pred obrazovkami a podobne. Deti potrebujú raňajky a kvalitnú stravu. Potrebujú sa hrať vonku a ísť do postele v rovnakom čase, aby boli pripravené do školy a na vyučovanie. „Rozmýšľajte o tom, čo je pre nich dobré, nie o tom, čo si želajú a čo si neželajú. Neskôr v živote sa vám za to poďakujú,“ upozorňuje Victoria Prooday.

2. Obmedzte čas strávený s technológiami a znovu sa s deťmi zblížte

Prekvapujte svoje deti. Vymýšľajte športové akcie, hry, usmievajte sa na ne, nechajte im sladký odkaz v školskej taške alebo pod vankúšom, prekvapte ich tak, že ich po škole vezmete na obed alebo na zmrzlinu, tancujte, hrajte sa spoločenské hry, choďte sa bicyklovať, plávať, na turistiku alebo na dlhú prechádzku. Deti pri týchto činnostiach nebudú až tak často myslieť na technológie.

3. Trénujte trpezlivosť

Deti sa musia učiť aj čakať. Je v poriadku, keď sa dieťa aj nudí. Nuda predstavuje prvý krok, ktorý vedie ku kreativite. „Postupne zvyšujte čas, kedy musia čakať medzi „ja chcem“ a „ja dostanem,“ vynechávajú technológie v hromadnej doprave, v automobiloch, v reštauráciách a miesto nich ich naučte tráviť čakanie rozhovormi či hraním hier,“ odporúča Victoria Prooday.

4. Učte dieťa pomáhať v domácnosti

Už od malička môže dieťa vykonávať rôzne domáce práce. Či už je to skladanie prádla, upratovanie hračiek, vešanie oblečenia, prestieranie stola, príprava jedla, ustlanie postele, upratovanie hračiek. Vždy sa niečo nájde.

5. Učte dieťa sociálnym zručnostiam

Učte deti deliť sa, prehrávať, vyhrávať, robiť kompromisy, pochváliť druhých ľudí, používať slová prosím a ďakujem.

Victoria Prooday hovorí: „Deti sa začnú meniť v tej chvíli, keď rodičia zmenia svoj pohľad na rodičovstvo. Dodržiavanie uvedených pravidiel pomáha deťom v tom, aby boli v živote úspešní. A tak trénujte a posilňujte ich mozog od najranejšieho detstva.“

Zdroj: <https://eduworld.sk/cd/jaroslava-konickova/4700/preco-nam-v-dnesnej-dobe-pribudaju-znudene-deti-a-bez-zaujmu>



KRONIKA

ODIŠLI OD NÁS...

Viktor Verníček	*06.05.1927	†24.02.2018
Ján Kurtulík	*25.03.1968	†03.04.2018
Helena Svajčíková	*26.04.1934	†22.04.2018
Helena Janíková	*12.02.1961	†27.05.2018
Karol Hládek	*12.07.1940	†27.05.2018
Žofia Jurigová	*25.08.1939	†08.07.2018
Viliam Dudášik	*10.04.1963	†01.08.2018
Ľudovít Palko	*23.02.1949	†22.08.2018

...ODPOČINUTIE VEČNÉ DAJ IM PANE.

JUBILANTI

60 rokov

Vnučák František, Mudroňová Božena, Matejčíková Oľga, Vnučák Peter, Sitáriková Emília, Hládek Anna, Matejčíková Marta, Kurtulík Anton, Betíková Marta, Kubaš Ján, Majda Jozef, Vnučák Marián, Sitárik Ján

65 rokov

Kocúrová Mária, Žatkuľák Štefan, Večerek Anton, Sitárik Dominik, Hládek Ľudovít, Dudášiková Anna, Kocúr Jozef, Bartoščíková Marta, Knápiková Helena, Bakoš Jozef, Kubaš Jozef, Kolenová Mária, Kormaňáková Terézia

70 rokov

Podstrelený Jozef, Podstrelená Antónia, Janík Jaroslav, Náčinová Janka

75 rokov

Romaňáková Anna, Bakošová Veronika, Matejčíková Jolana, Urbaníková Anna, Betíková Elena

80 rokov

Müllerová Albína, Nodžák Štefan

85 rokov

Hládek Žofia, Kormaňáková Mária, Matejčík Ján, Náčinová Mária

MANŽELSTVO UZAVRELI...

♥ 07.04.2018 ♥

Viera Bajčičáková a Patrik Kormaňák

♥ 07.04.2018 ♥

Elena Tomovčíková a Štefan Bakoš

♥ 21.04.2018 ♥

Mária Hládeková a Michal Urban

♥ 02.06.2018 ♥

Daniela Nodžáková a Tomáš Hušla

♥ 09.06.2018 ♥

Veronika Koščaliková a Peter Kurtulík

♥ 07.07.2018 ♥

Marta Vantolová a Michal Bakoš

♥ 14.07.2018 ♥

Lenka Žofajová a Igor Stančík

♥ 20.07.2018 ♥

Anna Pavelková a Ľubomír Hládek

♥ 16.06.2018 ♥

Klaudia Fialová a Jakub Maslan

♥ 16.06.2018 ♥

Ing. Mária Kormaňáková a

Ing. Martin Krnáč

♥ 18.08.2018 ♥

Lucia Žatkuľáková a Ing. Ignác Majkút

♥ 18.08.2018 ♥

Dominika Sitáriková a Richard Andris

♥ 25.08.2018 ♥

Iveta Kormaňáková a Michal Betík

♥ 22.09.2018 ♥

Simona Ďubašáková a Filip Šatan

♥ 29.09.2018 ♥

Lenka Gagová a Ing. Rudolf Hládek

ŠPORTOVÉ OKIENKO

FUTBALOVÝ ROČNÍK 2017/2018

Skončil sa futbalový ročník 2017/2018, v ktorom našu obec reprezentovali 4 družstvá vo všetkých vekových kategóriách, taktiež aj družstvo internacionálov, ktoré je v polovici svojej súťaže.

Prípravka U11: Po dlhšom čase sa zapojili do súťažného kolotoča aj naši najmladší prípravkári v kategórii U11. Majú za sebou prvú sezónu a môžeme povedať, že naši najmladší futbalisti majú veľké odhodlanie do futbalu, o čom svedčí aj ich veľká účasť na jednotlivých tréningoch a zápasoch pod taktovkou začínajúcich trénerov Mateja Matejčíka, Viliama Kormaňáka a Jozefa Volčeka ml. Začínajúci futbalisti majú veľkú snahu a energiu zdokonaľovať sa vo futbalovej zručnosti.

Starší žiaci U15: Aj tento ročník naši starší žiaci pokračovali na víťaznej vlne v IV. lige v kategórii U15 a opäť sa stali zaslúžene majstrami Oravy, keď obhájili prvenstvo z minulého ročníka. V tejto vekovej kategórii sa prejavila dobrá dlhoročná práca trénerského dua Petra Chladného a Antona Kolenu, ktorí dokázali hráčov pripravovať a motivovať počas celého svojho pôsobenia pri družstve. Na fotografii sú zobrazení s víťazným pohárom, ktorý im odovzdal predstaviteľ OFZ.



Družstvo starších žiakov a trénerov sa touto cestou chce poďakovať za finančnú podporu p. Antonovi Matejčíkovi, p. Vladimírovi Hlinkovi a Autoservisu Ondrisek.

Muži : Svoju kvalitu potvrdili aj tento ročník, kde opäť hrali počas celého ročníka 2017/2018 o popredné priečky v tabuľke VI. ligy. Bilancia získaných 47 bodov hovorí za všetko, nakoniec to stačilo na štvrté miesto v tabuľke. Družstvo bolo doplnené o našich dorastencov, ktorí sa vrátili z mládežníckeho pôsobenia v MŠK Námestove, čo sa následne prejavuje aj na kvalite nášho mužstva. Dlhoročný tréner dospelých, Ján

Naništa, je spokojný s predvedenou hrou v tomto ročníku v jednotlivých zápasoch, ale vidí ešte nedostatky s účasťou hráčov na tréningoch. Pri dodržiavaní pravidelného tréningového procesu je v týchto hráčoch ešte veľký potenciál, ktorý by dokázali zúročiť na futbalových trávnikoch.

Dorast U19: Dorastenci pôsobiaci v V. lige, pod vedením D. Romaňáka, P. Sitárika a J. Maťovčíka ml., skončili na konečnom 11. mieste. Niektorí hráči pravidelne nastupujú aj za družstvo dospelých, kde dostávajú šancu a cieľom je ich postupne začleniť do kolektívu dospelých.



za družstvo dospelých, kde dostávajú šancu a cieľom je ich postupne začleniť do kolektívu dospelých.

Internacionáli OŠK: Pôsobia v oravskej lige internacionálov, kde po polovici súťaže okupujú druhú priečku za prvým Tvrdošínom. Sú to všetci naši bývalí hráči po 40-ke, ktorí majú ešte chuť a silu si zahrať rekreačný futbal a stretnúť sa s bývalými hráčmi z celej Oravy. Naše družstvo je zložené aj z internacionálov z Lokce, Námestova, Zubrohlavy a Vasiľova. V lige internacionálov hrajú ešte družstvá Námestova, Trstenej, Istebného, Zuberca a Or. Podzámku.



Stanislav Kormaňák

HORNOORAVSKÝ KROS DUATLON

Dňa 29.septembra 2018 Klub biatlonu Breza v spolupráci s OŠK Breza a Echo Breza zorganizovali záverečné kolo Slovenského pohára v kros triatlone. Už 3.ročník Hornooravského kros duatlonu prilákal dohromady 37 pretekárov. V príjemnom počasí a krásnom prostredí Oravských Beskýd čakala na súťažiacich pri dlhej trati porcia 6 km behu - následne 26 km na bicykli a na záver 3 km behu do cieľa. Pre juniorov a neregistrovaných pretekárov boli porcie polovičné (3-13-3 km). V celkovom hodnotení registrovaných v STÚ podal najlepší výkon **Lukáš Cintula** pred **Jozefom Martiškom** a **Máriom Košútom**. Najlepším juniorom bol Matúš Jakub Koreň a juniorka Alžbeta Bucová. V kategórii "veteránov 1" zvíťazil Ivan Bielik pred Marekom Voškom (KB Breza) a Slavomírom Prajom. V kategórii "veteráni 2" zvíťazil Peter Sitárik reprezentujúci KB Breza. Z neregistrovaných pretekárov sa najviac darilo Tomášovi Bucovi z Tvrdošína. Výsledky na www.biatlonbreza.sk, alebo pozri na stránke www.vysledkovyservis.sk. Na záver chceme všetkým pretekárom poďakovať za účasť. Špeciálne poďakovanie si zaslúži hlavný organizátor Peter Sitárik, učiteľský zbor ZŠ Breza a viacero dobrovoľníkov, ktorí napomohli k bezproblémovému priebehu súťaže. Sponzori akcie: Slavomír Praj, Obec Breza, Bar pod Hájom Elena Hládeková, Dopstav - Stanislav Papajík. Dúfame, že na budúci rok sa opäť uvidíme.

Martin Náčin

CYKLOPRETEKY MLÁDEŽE

Dňa 30. septembra 2018 Komisia mládeže a športu obce Breza pod vedením pána Petra Sitárika usporiadala ďalší ročník cyklopretekov pre mládež od 2 do 18 rokov. Na štart sa spolu postavilo 72 pretekárov z Brezy a okolitých dedín. Trate boli situované v okolí štadióna Pod Hájom a pre tých najmenších na ovále futbalového ihriska. Výborná atmosféra sa preniesla aj do „strhujúcich“ súbojov o čo najlepšie umiestnenie. Po skončení pretekov boli tí najlepší odmenení hodnotnými vecnými cenami. Poďakovanie za bezproblémový priebeh celej akcie patrí všetkým dobrovoľníkom a učiteľskému zboru miestnej ZŠ. Sponzori akcie: Obec Breza, Bar Pod hájom Elena Hládekova, Dopstav - Stanislav Papajík.

Martin Náčin



FUTBALOVÝ TURNAJ ULÍC O POHÁR STAROSTU OBCE

Dňa 29.07.2018 sa uskutočnil tradičný futbalový turnaj ulíc o putovný Pohár starostu obce. Za svoje uličné mužstvá vo veľkom počte nastúpili futbalisti všetkých vekových kategórií, rôznych futbalových schopností, ale predovšetkým s odhodlaním zahrať si dobrý futbal a reprezentovať svoju ulicu v duchu fair - play.

Po vyžrebovaní poradia jednotlivých zápasov sa prvý zápas odohral medzi ulicami

Stará Ves a Grúnikom s výsledkom 3:1. V druhom stretnutí proti sebe nastúpili Lán a Pod Záruby s výsledkom 1:4. V boji o tretie miesto zvíťazil Lán nad Grúnikom. Finálový zápas ponúkol napínavé stretnutie, ktoré skončilo 3:1 pre Starú Ves, ktorá obhájila svoje prvenstvo .

Počas prestávky medzi zápasmi si zahráli aj naši najmladší futbalisti stretnutie medzi časťami obce Pod a Nad Kýčerou. Hlavným rozhodcom v jednotlivých stretnutiach bol Jozef Matejčík.



Stanislav Kormaňák

BREZANSKÝ ŽIVOT č. 02/2018 ~ občasník ~ Vydavateľ: Obec Breza, Breza 56, 029 53 Breza

Uzávierka čísla: 10.10.2018 ~ Dátum vydania: 29.10.2018

Registrované MK SR pod registračným číslom EV 5716/18

Redakčná rada: PaedDr. Zuzana Volčková, Ing. Magdaléna Matejčíková, Ing. Veronika Kubašová,
Anton Kolena, Bc. Stanislav Kormaňák

Email: breza@orava.sk, kubašova@breza.sk