



DOB RÝ DE Ň, S A M O S P R Á V A

BREZANSKÝ ŽIVOT**3/2011**

PRÍLEŽITOSTNÉ NOVINY PRE OBČANOV OBCE BREZA

**ZMENA PALIVOVEJ ZÁKLADNE V OBJEKTE ZŠ V OBCI BREZA
S NAPOJENÍM MŠ NA OBNOVITELNÝ ZDROJ - BIOMASU**

„Zmena palivovej základne v objekte ZŠ v obci Breza s napojením MŠ na obnoviteľný zdroj - biomasu“ je projekt spolufinancovaný poskytnutím nenávratného finančného príspevku fondom ERDF - Európsky fond regionálneho rozvoja. Prioritná os „Ochrana ovzdušia a minimalizácia nepriaznivých vplyvov“. Operačný cieľ „Minimalizácia nepriaznivých vplyvov zmeny klímy vrátane podpory obnoviteľných zdrojov energie“.

Maximálna výška celkových investičných výdavkov na realizáciu projektu predstavuje 902.305,97 €, kde poskytnutý nenávratný príspevok je vo výške 857.190,67 €, čo predstavuje 95% zo schválených oprávnených výdavkov. Obec sa bude podieľať na tomto projekte sumou 45.115,30 €, čo predstavuje 5% zo schválených oprávnených výdavkov. Realizácia projektu sa začala v decembri 2010 a plánované ukončenie projektu je stanovené na jún 2012.

Hlavným cieľom projektu je zníženie energetickej náročnosti zavedením alternatívneho zdroja energie na získanie tepla - biomasy.

Pôvodný stav bol z hľadiska súčasných nárokov na tepelnú pohodu prostredia, regulačné možnosti, životné prostredia a ekonomickú a hospodársku prevádzku nevyhovujúci.

Používanie neobnoviteľných zdrojov v energie je z ekonomického aj z ekologického hľadiska neúnosné.

Oproti pôvodnému stavu sa dosiahlo nahradenie fosílnych palív biomasou. Optimálny spaľovací proces umožní využiť maximum energie v palive a znížiť emisie na minimum. Zjednodušila sa prevádzka, ktorá je plne automatická s občasnou kontrolou. Zrekonštruoval sa zdroj tepla a taktiež aj vykurovacia sústava. Týmto opatrením sa v budúcnosti dosiahnu ďalšie úspory energie a komfort vykurovania. V kotolni je inštalovaný nový systém merania a regulácie, ktorý zabezpečuje hospodárnu prevádzku nového zdroja tepla v obdobiach, kedy nie je potrebný plný výkon kotolne.

V rámci projektu došlo k nahradeniu pôvodného kotla na kotol na biomasu. Týmto opatreniami sa zabezpečí napĺňanie stratégie trvalo udržateľného rozvoja a naplnia sa environmentálne ukazovatele pre ochranu životného prostredia. Palivom pre kotle sú peletky, alternatívnym palivom sú drevné štiepky.

Vzhľadom na pôvodnú východiskovú situáciu - zlý technický stav technologického zariadenia zdroja tepla, jeho nízka účinnosť, vysoké náklady na energie a strategickú dôležitosť pre obec je tento projekt jedno z najvhodnejších a najefektívnejších riešení.

Samospráva obce

Zasadnutie Obecného zastupiteľstva konané dňa 02. augusta 2011

starosta informoval o:

➤ **projektoch:**

- „Zmena palivovej základne v objekte ZŠ v obci Breza s napojením na MŠ na obnoviteľný zdroj – biomasu“ – je podaná na MŽP SR, Bratislava prvá žiadosť o platbu formou predfinancovania, kde suma žiadaných kapitálových výdavkov je 103.743,88 €. Spoluúčasť obce je 5%.
- V rámci projektu „Spoluprácou obcí Breza a Pčim k upevňovaniu a rozšíreniu vzťahov našich obyvateľov“ sú plánované:
 - akcie:
 1. Súťaž hasičov
 2. Výmenný pobyt detí
 3. Športové dni
 - rekonštrukcia letnej terasy s prístreškom pri multifunkčnom areáli Pod Hájom.

- Na základe žiadosti na MF SR sme dostali 10.000,00 € na projekt „Stavebné úpravy a modernizácia budovy OÚ Breza“

Obecné zastupiteľstvo schvaľuje:

- Zverejnenie dlžníkov obce Breza, ktorí majú pohľadávku (daň z nehnuteľnosti a komunálny odpad) viac ako 2 roky na internetovej stránke obce www.breza.sk a na informačnej tabuli umiestnenej pred obecným úradom od 01.októbra 2011.
- Krátkodobý bankový úver na dobu jedného roka vo výške 30.000,00 € na dofinancovanie projektu „Nadstavba a stavebné úpravy ZŠ s MŠ Breza“.

CINTORÍN

Podľa zákona č. 131/2010 o pohrebníctve z 03.marca 2010 je každý nájomca hrobového miesta povinný s obcou uzatvoriť nájomnú zmluvu a zaplatiť stanovené nájomné.

Od 01.januára 2011 sa na obecnom úrade v Breze tieto zmluvy o nájme hrobového miesta uzatvárajú. Nájomná zmluva sa uzatvára na dobu neurčitú a na základe tejto zmluvy je nájomca povinný uhradiť poplatok za nájomné na dobu 10 rokov, ktorý je stanovený na:

- Jednohrob – 15,00 €
- Dvojhrob – 30,00 €
- Detský hrob – 07,00 €

Žiadame občanov, aby si na obecnom úrade spresnili údaje o všetkých hroboch, o ktoré sa starajú na obecnom cintoríne, t.j. o všetkých hroboch, za ktoré chcú platiť poplatok, následne uzatvorili zmluvu a zaplatili poplatok.

Zároveň upozorňujeme občanov, ktorí si na obecnom úrade nahlásili hroby, o ktoré sa chcú starať, že im bola vystavená nájomná zmluva a sú povinní v čo najkratšej dobe zaplatiť nájomné.

Na hroby, na ktoré nebude uzatvorená nájomná zmluva, príp. zaplatený poplatok, začne od **01.01.2012** plynúť **3-ročná výpovedná lehota**, ak sa za túto dobu na obecnom úrade neprihlási nájomca alebo sa nezaplatí poplatok, obec ako správca cintorína toto hrobové miesto zruší.

Pozývame všetkých dôchodcov dňa 13.októbra 2011 na posedenie do kultúrneho domu. Najskôr bude v kostole o 10:00 hod. odslúžená sv. omša a po svätej omši nasleduje posedenie v kultúrnom dome.

Zo života školy

Organizácia školského roka 2011/2012

Školský rok sa začína 1.septembra 2011 a **1.polrok** 2. septembra, slávnostné otvorenie a vyučovanie sa začína **5.septembra 2011 (pondelok)**, vyučovanie podľa rozvrhu sa začína **6.septembra (utorok)**. **1.polrok** sa končí **31.januára 2012 (utorok)**.

Pedagogická rada /2.klasifikačná porada/ za 1.polrok sa uskutoční dňa **25.januára 2012 (streda)**. 2.polrok sa začína **1.februára 2012** a končí sa **30.júna 2012**. Pedagogická rada /4.klasifikačná porada/ za 2.polrok sa uskutoční **25.júna 2011 (pondelok)**.

Prázdniny:

- **jesenné prázdniny** sa začínajú **28.októbra 2011 (piatok)** a končia sa **31.októbra 2010 (pondelok)**. Vyučovanie sa začína **02.novembra 2011 (streda)**,
- **vianočné prázdniny** sa začínajú **23.decembra 2011 (piatok)** a končia sa **05.januára 2012 (štvrtok)**. Vyučovanie sa začína **09.januára 2012 (pondelok)**,
- **polročné prázdniny** sú dňa **03.februára 2012 (piatok)**. Vyučovanie sa začína **06.februára 2012 (pondelok)**,
- **jarné prázdniny** sú v dňoch **05–09.marca 2012**. Vyučovanie sa začína **12.marca 2012 (pondelok)**,
- **veľkonočné prázdniny** sa začínajú dňa **05.apríla 2012 (štvrtok)** a končia sa **10.apríla 2012 (utorok)**. Vyučovanie sa začína **11.apríla 2012 (streda)**,
- **letné prázdniny** sa začínajú **02.júla 2012 (pondelok)** a končia sa **31.augusta 2012 (piatok)**.

Vyučovanie v novom školskom roku začína **03.septembra 2012 (pondelok)**.

Informácie k výchove a vzdelávaniu v školskom roku 2011/2012

V školskom roku 2011/2012 budeme v 9. ročníku vyučovať podľa variantu číslo 2 Učebných plánov pre 1. až 9. ročník základných škôl schválených MŠ SR dňa 14. mája 2003 číslo 520/2003-41 s platnosťou od 1.septembra 2003. Žiaci 1. až 8. ročníka budeme vyučovať podľa ŠVP schváleného 28.08.2009. ŠVP bol revidovaný k týmto dátumom: 01. 09. 2009, 01. 09. 2010, 01. 09. 2011.

Podľa ŠVP sa klasifikujú všetkých predmety okrem náboženskej výchovy/etickej výchovy, ktoré sa hodnotia slovom absolvoval/neabsolvoval.

Rozširujúce hodiny v 9. ročníku sú posilnené takto: 9. ročník: informatika 1 h/týždeň.

Vyučujú sa dva jazyky. Anglický jazyk je posilňovaný a vyučuje sa ako 1. cudzí jazyk od 5. ročníka. Nemecký jazyk nie je posilňovaný a vyučuje sa ako 2. cudzí jazyk od 6. ročníka.

Triednictvo v školskom roku 2011/2012 bolo pridelené nasledovne:

- 1.A. PaedDr. Brontvajová Daniela
- 1.B. Mgr. Mušáková Helena
- 2.A. Mgr. Sitáriková Michaela
- 3.A. Mgr. Banášová Jarmila
- 3.B. Mgr. Podstrelená Viera
- 4.A. Mgr. Briš Ľudovít
- 4.B. Mgr. Holmíková Silvia
- 5.A. Mgr. Kormaňáková Dagmar
- 5.B. Mgr. Randjaková Daniela
- 6.A. Mgr. Kolenová Marcela
- 6.B. Mgr. Sitáriková Anna
- 7.A. Mgr. Garajová Adriána
- 7.B. Mgr. Kolenová Mária
- 8.A. Mgr. Matejčíková Daniela
- 8.B. Mgr. Kubasová Ľubica
- 9.A. PaedDr. Volčeková Yveta
- 9.B. Ing. Matejčíková Magdaléna

**Vedenie školy:**

PaedDr. Rabčanová Eva	riaditeľ školy
PaedDr. Joštiaková Margita	zástupca riaditeľa školy pre ZŠ
Rončáková Mária	zástupca riaditeľa školy pre MŠ

Bez triednictva :

Mgr. Marta Matejčíková
Mgr. Kalfasová Marcela

Výchovné poradenstvo :

Ing. Matejčíková Magdaléna

Koordinátor drogovej prevencie : Mgr. Matejčíková Daniela

Kontaktná osoba pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu :

Mgr. Matejčíková Marta

Koordinátor environmentálnej výchovy:

Mgr. Viera Podstrelená

Koordinátor pre bezpečné používanie internetu:

Mgr. Kalfasová Marcela

Bezpečnostný technik :

Dušan Pacura

Požiarny preventista :

Mgr. Viera Podstrelená

Zdravotník :

Mgr. Kubasová Ľubica

K dnešnému dňu navštevuje našu školu 289 žiakov. Na škole pôsobí 21 pedagogických zamestnancov. Na ročníkoch 1. - 4. je zriadených 7 tried. Na ročníkoch 5. - 9. je zriadených je 10 tried.

Všetkým žiakom a učiteľom prajeme úspešný školský rok!

OZNAM

V priebehu septembra sa začala prevádzkovať nadstavba MŠ, v rámci ktorej bola dobudovaná aj multifunkčná hala zameraná na športové vyžitie. Od 01. 09. 2011 ju využívame ako telocvičňu pri výučbe telesnej výchovy.

Za poplatok ju budú môcť využívať aj obyvatelia Brezy. Tým, ktorí majú záujem o prenajatie telocvične oznamujeme, že prenájom bude

poskytovaný **v stredu, piatok a v sobotu:**

1. skupina od 16:00 hod. – do 18:00 hod.

2. skupina od 18:00 hod. – do 20:00 hod.

V prípade naplnenia týchto skupín, je možné dohodnúť s vedením školy ďalší termín. Všetky náležitosti ohľadom prenajatia je potrebné dohodnúť a uzatvoriť písomne s vedením školy.



RODINNÁ ZEMIAKOVÁ PLACKA I.ROČNÍK

Rodina je základom našej spoločnosti a vytvára prvé a jedinečné prostredie v ktorom sa formuje osobnosť dieťaťa. Učí sa tam láske, úcte a rešpektu. Človek sa nestane rodičom tým, že dá živelné a nevedomky vznik novému životu. Rodičovstvo je aj proces rastu srdca, ako nepotlačiteľného impulzu dávať lásku a skrze toto dávame zažívať radosť. Láska, ktorú dávajú rodičia svojim deťom, je rovnaká bez ohľadu na to, či sú deti malé alebo už dospelé.

Je úžasné, že rodičovská motivácia srdca je dať 100% svojho srdca všetkým svojim deťom, aj keď je akoby rozdelené medzi viac detí. Preto jeden pár môže dať život, lásku a vedenie veľa deťom. Láska matky a otca je pre dieťa koreňom ich vlastného života, zdrojom ich vlastného ja, motiváciou pre ich vlastný život. Rozbitie lásky medzi rodičmi znamená rozbitie vlastného zdroja lásky dieťaťa, jeho korene života. Preto myseľ dieťaťa nikdy nemôže prijať rozvod rodičov, aj keď majú na to svoje dôvody. Deti milujú rovnako matku ale aj otca. Sú pre nich vzorom do života z ktorého čerpajú.

Zachovajme si teda dar viery, ktorý sme dostali od svojich predkov a ktorý nás učí zachovávať tieto hodnoty a tak viesť plnohodnotný život v rodinách.



Foto: víťazné družstvá SENIORKY a Družstvo mladých

Dňa 17.septembra 2011 t.j. sobota sa v našej obci uskutočnil prvý ročník Rodinnej zemiakovej placky, ktorú usporiadalo Spoločenstvo rodín pri farskom úrade v spolupráci s občianskym združením ECHO a obecným úradom. Tohto ročníka sa zúčastnilo 6 družstiev a to : Seniorky, Družstvo mladých, rodina Jána Parišku, rodina Jozefa Volčeka a Antona Kolenu, rodina Ladislava Matejčíka a rodina Ladislava Hládeka.

Súťažilo sa v dvoch disciplínach a to: súťaž o najrýchlejšiu a najchutnejšiu placku. Prvá časť súťaže spočívala v čo najrýchlejšej príprave placky, kde súťažiaci museli zotrieť 4 zemiaky, pridať cesnak a soľ. V druhej časti bolo už na chuť a fantázii súťažiacich ako pripravujú tie najchutnejšie placky.

To všetko sledovala porota v zložení pán farár Francizsek Piosek, pán Jozef Kubaš, pán Jaroslav Volček, pán Stanislav Papajík a pán Jozef Janík, ktorá vybrala potom tú najchutnejšiu placku.

Pre všetkých divákov bolo pripravené občerstvenie v podobe platiek a čaju, ktoré nám pripravili pani Ž. Špigútová a pani M. Parišková.

Pre deti boli pripravené šarkany, ktoré si púšťali na ihrisku spolu so svojimi rodičmi a starými rodičmi. Staré mamy si zahrali futbal so svojimi vnúčatami. Na záver bola odprezentovaná situácia, ako poskytnúť prvú pomoc pri poranení chrčtice, kde sme si ukázali správny postup a transport poraneného.

Celé toto podujatie nám spestril Jožko Kubolek svojim spevom a hrou na harmonike,

Výsledky:

1. najrýchlejšie pripravená placka - **SENIORKY**
2. najchutnejšia placka - **Družstvo mladých**



MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA – VÝMENNÝ POBYT

Medzinárodná spolupráca medzi našou obcou a družobnou Gminou Pcim sa naďalej udržiava a spája nielen našich dospelých, ale aj deti. A to vďaka úspešnému projektu našej obce „Spolupracou obcí Breza a Pcim k upevňovaniu a rozšíreniu vzťahov našich obyvateľov“ v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Poľsko-Slovenská republika 2007-2013, mikroprojektu.

V dňoch 15.-17.septembra 2011 sa zúčastnilo 45 detí z Poľska výmenného poznávacieho pobytu spolu so 45 deťmi z Brezy, odmenenými za reprezentáciu obce a školy. Zo škôl v Pcime, Třebuni a Stroži nás navštívili tiež deti za odmenu, vynikajúce študijné výsledky. Spolu s našimi deťmi sa zabavili na diskotéke spojenej s praktickými ukážkami prvej pomoci a spoločenskými hrami v priestoroch

novopostaveného altánku pod hájom. Deti spoločne navštívili Tatralandiu, športovali a maľovali na skle. Pozreli si nielen našu obec, videli aj Námestovo, Oravskú priehradu a cestou aj Oravský hrad, Liptovskú Maru a Nízke Tatry.

Na pamiatku spoločne strávených dní si všetky deti odniesli šiltovky s logom projektu. Po sobotnej rozlúčke majú naše deti kamarátov s ktorými si už dopisujú cez sociálne siete, posielajú pozdravy.

O príjemne strávené tri dni našich a poľských detí sa okrem obecného úradu zaslúžili aj p. Elena Hladeková, p. M. Durčáková, Ing. Matejčíková M., Mgr. Hladeková E., Mgr. Kormaňáková D., Mgr. Kolenová M., Mgr. Volčeková Y., Mgr. Banášová J., Mgr. Matejčíková D. a Mgr. Briš L.

M.M.

MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA – STRETNUTIE FOLKLÓRNYCH SÚBOROV

Dňa 25.augusta 2011 do našej obce zavítal folklórny súbor z družobnej obce Pcim. Toto stretnutie malo za cieľ utužiť vzťahy medzi našimi dedinami. Obidva súbory prezentovali regionálne piesne. Gmina Pcim pripravili v spolupráci s našou obcou

spevník Poľsko-slovenských regionálnych ľudových piesní. Vydanie tohto spevníka a taktiež zorganizovanie tohto stretnutia bolo realizované v rámci projektu „Miestne iniciatívy na rozvoj cezhraničnej spolupráce obcí Pcim a Breza“.



Foto: Poľský folklórny súbor spolu s Kýčerou pri návšteve Oravského zámku

Folklórny súbor Kýčera uvítal folklóristov z Pcima. Počas príjemného posedenia v kaviarni Pod hájom odznelo množstvo slovenských ale aj poľských ľudových piesní. Oba súbory pozdravili aj zástupcovia obce spolu so starostom obce. Nasledujúci deň členovia oboch súborov navštívili Oravský hrad a termálne kúpalisko Bešeňová. Vstupenky na Oravský hrad pre náš folklórny súbor hradilo občianske združenie ECHO Breza.

**NOVÝ SPIŠSKÝ BISKUP MONS. ŠTEFAN SEČKA**

spišského biskupa Mons. Františka Tondru na úrad diecézneho biskupa z dôvodu veku. Pri tejto príležitosti vymenoval nového biskupa Spišskej diecézy, ktorým sa stal Mons. Štefan Sečka, doterajší pomocný biskup Spišskej diecézy.

Mons. Sečka sa narodil 6.júla 1953 v Spišskom Štvrtku. Kňazskú vysviacku prijal 6.júna 1976. Najskôr pôsobil ako kaplán v Spišskej Novej vsi a Dolnom Kubíne, neskôr ako správca farnosti v Liptovských Revúcach. Za pomocného biskupa Spišskej diecézy ho vymenoval pápež Ján Pavol II. dňa 28.júna 2002 a zveril mu titulárne sídlo Sita. Biskupskú vysviacku prijal 27.júla 2002 v Spišskom Podhradí – Spišskej Kapitule.

**UVÍTANIE DETÍ**

Dňa 01.septembra 2011 sa v našej obci uskutočnilo „Uvítanie detí“. Tejto slávnosti sa zúčastnilo 18 detí spolu so svojimi rodičmi či súrodencami. Najskôr Nina Volčková a Iveta Vnučáková potešili rodičov a ich ratolesti spevom a krásnou hrou na flaute. Po krátkom privítaní prítomných predsedníčkou komisie kultúry, vzdelávania, mládeže, športu

a sociálnych služieb Mgr. Emíliou Hládekovou, nasledoval príhovor starostu obce Ing. Ladislava Matejčíka. Po ňom nasledovalo zapísanie sa do pamätnej knihy a fotografovanie pri kolíske na uvítací list. Každé dieťa si odnieslo darček. Na koniec bolo prichystané občerstvenie a pani Mgr. Emília Hládeková ochotne odpovedala na otázky týkajúce sa starostlivosti o dieťa.

ODPAD – NÁŠ KAŽDODENNÝ PROBLÉM

Neexistuje človek, ktorý by v súčasnej dobe neprodukoval odpad. Je ho stále viac a viac. Obec vynakladá nemalé finančné náklady hlavne na odvoz VOK (veľkoobjemových kontajnerov), ktoré oproti minulému roku stúpili z 5.638,47€ (od januára 2010 do augusta 2010) na 7.778,96 € (od januára 2011 do augusta 2011).

Ako je to možné? Našou pohodlnosťou alebo našou nezodpovednosťou!

Často je v kontajneroch odpad, ktorý tam nepatrí a mohol by sa separovať (za ktorý občania neplatia). Biologický odpad (tráva, burina, stromčeky, konáre, odpad zo záhrad a dvorov) zasa môžeme kompostovať. Takýmto spôsobom vyhadzujeme z obecnej pokladne financie, ktoré by sme mohli použiť účelnejšie, napríklad na opravu miestnych komunikácií, najpálčivejší problém našej dediny.

Obec umožňuje občanom separovaný zber: skla, tetrapakov (obaly zo šľahačky, zakysanky, mlieka, džúsov), umelohmotných obalov (fľaše, všetky igelity, fólie, vrecia, drogéria, jogurty), plechovky a konzervy. Vývoz je zabezpečený každú prvú stredu v mesiaci a oznámený aj miestnym rozhlasom. Papier je možné dávať do určeného kontajnera pri obchode Jednota. Elektrický odpad po vyhlásení k obecnému úradu.

V priebehu 2 mesiacov je plánovaný zber textilu, handier. Plánuje sa špeciálna skládka odpadu zo stavieb (v budúcom roku).

Buďme rozumní. Využívajme možnosti ponúkané na zníženie nákladov pre vývoz hlavne VOK. A tým môžeme znížiť narastajúce náklady na vývoz a hlavne na skládkovanie, ktoré za posledné tri roky stúplo z 15 € na 60 € za 1 tonu odpadu.

**PRECHLADNUTIE ALEBO CHRÍPKA?**

Dôležitú úlohu pri obrane ľudského organizmu proti vírusom chrípky zohráva protilátková a bunková imunita.

Imunitný systém je najdokonalejšia obrana organizmu voči vonkajším vplyvom. Súbor buniek a orgánov, ktoré tvoria imunitný systém, sa bráni proti infekčným organizmom, ako sú baktérie a vírusy. Pri kontakte s nimi imunitné bunky okamžite začnú produkovať chemické látky, ktoré umožňujú bunkám regulovať svoj vlastný rast a správanie a taktiež zmobilizujú ďalšie bunky a nasmerujú ich na postihnuté miesta. Základom je teda schopnosť organizmu odlišiť telu vlastné a cudzie bunky a primerane na ne reagovať. V prípade normálnej funkcie imunitného systému sa obranné bunky aktivujú, ak sa v tele objavia cudzie látky (vírus, baktéria). Chrípka má na bunky imunitného systému veľmi nepriaznivý vplyv – potláča jeho výkonné funkcie a oslabuje ho. Osoby infikované chrípkou zvýšene vnímajú pridružené infekcie spôsobené patogénnymi mikróbmami (napr. streptokoky, stafylokoky). Za normálnych okolností je imunitný systém schopný vírus chrípky aktívne potlačiť, neplatí to však v prípade starších, chorých a oslabených ľudí, kde môže dôjsť ku skutočne závažným komplikáciám. Raz za niekoľko rokov dôjde k výraznej mutácii vírusu chrípky, čím vzniká úplne nový chrípkový vírus. Zmenený vírus vníma ľudský imunitný systém ako neznámu infekciu a preto sa nedokáže voči nej účinne brániť. Dôležitou súčasťou prevencie proti chrípke je preto aj systematické posilňovanie imunitného systému.

Aký je rozdiel medzi prechladnutím a chrípkou?

Príznaky chrípky a prechladnutia sú veľmi podobné. Pri ich rozlíšení pomôžu nasledujúce otázky:

1. Objavili sa ťažkosti náhle?
2. Máte horúčku?

3. Vyskytuje sa teraz chrípka vo vašom regióne alebo ste prišli do kontaktu s chorým človekom?
4. Cítite sa slabý, unavený, „zbitý“?
5. Potíte sa alebo máte triašku?
6. Trpíte prenikavou bolesťou hlavy?
7. Máte bolesti svalov a kĺbov?
8. Trápi vás suchý kašeľ alebo bolesti hrdla?

Ak ste odpovedali kladne na prvé tri otázky a zároveň spĺňate dve z ďalších kritérií, je vysoká pravdepodobnosť, že máte chrípku.

Liečba prechladnutia

Vzhľadom na možné komplikácie obyčajného prechladnutia sa odporúča:

- * obmedziť fyzickú i duševnú aktivitu, ideálne je vyležať ochorenie v posteli
- * vypotiť sa, ohriať organizmus
- * prijímať dostatok tekutín, ideálne vo forme bylinkových čajov.

U ľudí s dobrou imunitou sa dá prechladnutie vyliečiť už za 24 hodín, u ostatných v priaznivom prípade do 3 dní. U oslabených jedincov môže liečba trvať do 7 dní. No pokiaľ sa k prechladnutiu pridruží bakteriálna infekcia, môže byť obdobie liečby omnoho dlhšie.

Liečba chrípky

Na samotnú chrípku neúčinkujú antibiotiká – liečia totiž len bakteriálne infekcie. Sú neúčinné pri vírusových infekciách, akou chrípka je. Lekár nasadzuje liečbu antibiotikami až pri niektorých komplikáciách, napr. zápale mandlí, pľúc... Neliečená, respektíve nedoliečená chrípka môže spôsobovať aj iné zdravotné problémy. Pri liečbe chrípky je vhodná domáca liečba s využitím voľnopredajných symptomatických liekov, ktoré zmiernia horúčku, bolesti i ostatné príznaky. Na trhu sú dostupné rôzne prípravky s rôznym obsahom účinných látok. Okrem toho je dôležité prijímať veľa tekutín.

EH

Kronika obce

PRIŠLI MEDZI NÁS

Mrocek **Peter**
30.06.2011
Hládeková **Michaela**
01.07.2011
Gdúl **Martin**
11.07.2011
Mudroň **Šimon**
27.07.2011
Verníček **Kevin**
02.08.2011
Petranin **Tobias**
13.08.2011
Padušňáková **Eliška**
19.08.2011
Janík **Kristián**
07.09.2011
Kurtulíková **Ella**
23.09.2011

UZAVRETIE MANŽELSTVA

♥ 08.04.2011
Tatiana Náčinová a Erwin Karl Hackl
♥ 20.08.2011
Viera Hládeková a Ľudovít Urban
♥ 27.08.2011
Iveta Urbaníková a Martin Hvolka
♥ 03.09.2011
Milan Náčin a Martina Krivániková
♥ 24.09.2011
Elena Kubašová a Martin Lajčiak

25. VÝROČIE

SOBÁŠA
Stanislav Parišek
a Anna rod.
Hládeková

Eduard Kormaňák
a Anna rod.
Podstrelená

JUBILANTI

60 rokov:
Náčinová Elena
Volčeková Mária
70 rokov:
Vnučák Štefan
80 rokov:
Gdúl'ová Mária
85 rokov:
Gdúlová Helena

ODIŠLI OD NÁS...

Dominik Maťovčík	* 04.07.1994	† 20.08.2011
Helena Sitáriková	* 30.10.1960	† 22.08.2011
Jozef Vnučák	* 05.04.1948	† 25.08.2011
Ján Podstrelený	* 16.05.1951	† 01.09.2011
Ján Miškovčík	* 25.10.1926	† 20.09.2011
Anna Račáková	* 06.11.1921	† 23.09.2011

...ODPOČINUTIE VEČNÉ DAJ IM PANE.

BIRMOVKA V NAŠEJ OBCI

Od septembra 2011 sa naši mladí pripravujú na prijatie sviatosti birmovania, ktorá je plánovaná v roku 2012. Je to významný krok v živote každého kresťana. Pristupujme k tomu s patričnou úctou a zodpovednosťou.

*** RECEPT * Nedeľný jablkový koláč * RECEPT ***

Potrebuje: 1 kg jablák, 250 g masla, 4 vajcia, 150 g práškového cukru, 120 g pomletých orechov, 450 g polohrubej múky, 60 g krupicového cukru, 2 vrecúška vanilkového cukru, 2 kl kypriaceho prášku, maslo a múku na vymastenie a vysypanie plechu

Postup: Do misky dáme žĺtky, práškový cukor, zmäknuté maslo a zo všetkého vymiešame penu. Pridáme preosiatu múku s práškom do pečiva a spracujeme cesto. Dve tretiny cesta odložíme do chladničky. Očistené a postrúhané jablká rozložíme na cesto, posypeme ich vanilkovým cukrom a mletými orechmi, prípadne aj škoricou. Z bielkov a krupicového cukru vyšľaháme tuhý sneh, ktorý opatrne rozotrieme na koláč. Zvyšnú časť cesta vyberieme z chladničky a nahrubo ju nastrúhame na rozotrený sneh. Koláč upečieme vo vyhriatej rúre.



Šport

HISTORICKÝ ÚSPECH BREZANSKÉHO FUTBALU

Vo futbalovom ročníku 2010 / 2011 sa futbalistom Brezy podarilo postúpiť do vyšších súťažných tried vo všetkých vekových kategóriách.

Muži OŠK BREZA skončili v II. triede na druhom mieste, čo im zabezpečilo postup do najvyššej oravskej súťaže. Najlepším strelcom celej súťaže sa stal hráč OŠK Breza Milan Juriga s 25 vsietenými gólmi.



Foto: Mužstvo OŠK Breza po poslednom postupovom zápase.

KONEČNÁ TABUĽKA II. TRIEDA - MUŽI

	Klub	Z	V	R	P	Skóre	Body
1	Dlhá n/Oravou	22	18	1	3	58 : 15	55
2	BREZA	22	16	2	4	71 : 23	50
3	Medzibrodie	22	16	1	5	59 : 21	49
4	Or. Lesná	22	12	4	6	47 : 32	40
5	Or. Polhora	22	11	4	7	57 : 33	37
6	Krivá	22	11	2	9	50 : 40	35
7	Hruštín	22	9	4	9	57 : 36	31
8	Habovka	22	8	0	14	49 : 61	24
9	Leštiny	22	6	4	12	32 : 48	22
10	Liesek	22	6	3	13	40 : 56	21
11	Podbiel	22	4	2	16	20 : 80	14
12	Bziny	22	1	1	20	15 : 110	4

KONEČNÁ TABUĽKA II. TRIEDA - DORAST

	Klub	Z	V	R	P	Skóre	Body	+, -
1	Babín	16	12	2	2	58 : 17	38	14
2	BREZA	16	11	1	4	44 : 17	34	10
3	Brezovica	16	9	2	5	52 : 26	29	5
4	Podbiel	16	8	1	7	22 : 41	25	1
5	Mútne	16	7	2	7	49 : 36	23	-1
6	Or.Podzámok	16	5	3	8	26 : 45	18	-6
7	Kraľovany	16	4	4	8	20 : 33	16	-8
8	Nižná	16	2	5	9	15 : 38	11	-13
9	Rabčice	16	3	2	11	12 : 45	11	-13

Dorast OŠK BREZA skončil na druhom postupovom mieste v druhej triede. Tým sa aj dorastencom podarilo postúpiť do najvyššej oravskej súťaže. Najlepším strelcom sa stal Matej Greňo, ktorý strelil 14 gólov.

Starší žiaci OŠK BREZA suverénnym spôsobom vyhrali najvyššiu oravskú súťaž a zabezpečili si postup do III. ligy krajskej súťaže. Najlepším strelcom celej súťaže sa stal hráč OŠK Breza Jozef Volček s 24 vsietenými gólmi.



Foto: Družstvo starších žiakov OŠK Breza po poslednom postupovom zápase.

KONEČNÁ TABUĽKA I. TRIEDA – STARŠÍ ŽIACI

	Klub	Z	V	R	P	Skóre	Body	+ , -
1	BREZA	22	19	2	1	91 : 13	59	26
2	Krušetnica	22	15	1	6	55 : 20	46	13
3	Or.Polhora	22	12	3	7	63 : 31	39	6
4	Nižná	22	12	3	7	37 : 34	39	6
5	Zuberec	22	10	6	6	48 : 37	36	3
6	Vavrečka	22	11	1	10	36 : 31	34	1
7	Lokca	22	9	5	8	30 : 35	32	-1
8	Sihelné	22	8	4	10	45 : 34	28	-5
9	Or.Podzámok	22	7	4	11	37 : 60	25	-8
10	Zázrivá	22	7	2	13	43 : 46	23	-10
11	Mútne	22	3	5	14	29 : 64	14	-19
12	Zubrohlava	22	0	2	20	7 : 116	2	-31

Vstup do sezóny 2011 / 2012 vo vyšších triedach rozohrali všetky družstvá OŠK Breza s priaznivými výsledkami. Ich umiestnenie je zväčša v stredných priechkach výsledkových tabuliek. Do ďalších súťažných zápasov prajeme našim športovcom čo najviac dobrých výsledkov a spokojných futbalových fanúšikov.

(Bc. Stanislav Kormaňák)



7 MEDAILÍ Z MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA PRE KLUB BIATLONU BREZA

Náš klub po úspešnej zimnej sezóne 2011 pokračoval v nastolenom trende aj v letnej sezóne. Naši žiaci sa zúčastnili troch kvalifikačných kôl z ktorých si nakoniec účasť na Majstrovstvách Slovenska v letnom biatlone zabezpečilo 12 pretekárov. V jednotlivých kvalifikačných kolách sa najviac darilo v úvode sezóny Michaela Maxovej z Rabče, ktorá suverénnym spôsobom vyhrala prvé tri preteky a po III. kole bola stále líderkou Slovenského pohára v kategórii 14-15 ročných žiačok. V rovnakej kategórii pravidelne atakovala stupne víťazov aj Klaudia Joštiaková, ktorá končila na 4 alebo 5 mieste. V kategórii 12-13 ročných žiakov sa veľmi dobre darilo Tomášovi Kubasovi, ktorý dva preteky vyhral a po III. kole bol rovnako ako Michalka vedúcim pretekárom v Slovenskom pohári. V tej istej kategórii si dobre počínali a postup na majstrovstvá SR vybojovali aj Juraj Maxa z Rabče a Jozef Bakoš. Najpočetnejšie zastúpenie sme mali v kategórii 10-11 ročných žiačok, kde nás reprezentovali sestry Mária a Zuzana Remeňové z Hruštína, Júlia Baláková z Lokce a Laura Joštiaková s Adelou Durčákovou, ktoré spolu vybojovali 2x striebornú a 2x bronzovú medailu. Okrem týchto si účasť na majstrovstvách SR zabezpečili aj Patrik Kormaňák a Nikola Kormaňáková, ktorá si z kvalifikačných kôl priniesla jednu bronzovú medailu.

Okrem týchto pretekov sme sa zúčastnili aj Memoriálu hrdinov SNP v Predajnej odkiaľ sme odchádzali so siedmymi medailami – *zlato*: Mária Remeňová a Michal Sitárik, *striebro*: Michaela Maxová, Júlia Baláková a Adam Náčin, *bronz*: Nikola Kormaňáková a absolvovali sme aj Veľkú cenu Remesla vo Vyhniach odkiaľ si dvojica M. Maxová / K. Joštiaková po skvelom výkone v štafetovom behu priniesla zlatú medailu

a v súťažiach jednotlivcov skončila Mária Remeňová na 3.mieste, Klaudia Joštiaková na 2.mieste, Michael Matejčík na 1.mieste a Daniel Balák na 2.mieste.



Foto: Tím KB na Majstrovstvách Slovenska

Tohtoročné Majstrovstvá Slovenska sa konali vo Vyhniach a boli rozdelené do troch súťažných dní. Vytrvalostný pretek sa konal v poslednú augustovú nedeľu a svoju výbornú formu potvrdila **Klaudia Joštiaková**, ktorá si po veľmi dobrom výkone vybojovala 2.miesto a pridala tak ďalšiu medailu z majstrovstiev do svojej zbierky. Druhú medailu tento krát bronzovú, pre náš klub vybojovala po veľmi dobrom bežeckom výkone **Júlia Baláková**. Veľkým rozčarovaním sa skončili preteky pre **Tomáša Kubasa**, ktorý dobehol na výbornom 2.mieste ale po vyhlásení predbežných výsledkov bol diskvalifikovaný za údajnú úpravu zbrane. Ďalšia časť M-SR bola na programe 10.-11. septembra a tu už Tomáš všetkým dokázal ziskom *zlata a striebra*, že patril v tejto sezóne k najlepším pretekárom vo svojej kategórii. Týmito výsledkami

si zabezpečil aj konečné víťazstvo v Slovenskom pohári. Veľmi dobrá športová forma v posledných týždňoch priniesla **Klaudii Joštiakovej** ďalšie dve bronzové medaile. Najväčším prekvapením bol skvelý bežecký výkon **Nikoly Kormaňákovvej**, ktorá po slušnej streľbe (6 z 10) dokázala držať krok s pretekárkami, ktoré bežali len 1 trestné kolo a nakoniec s iba 11 sekundovou stratou získala **striebornú medailu**. Svojim najlepším umiestnením v sezóne nás po veľmi dobrom výkone potešil starší žiak Patrik Kormaňák, ktorý obsadil pekné 5.miesto v preteku s hromadným štartom.

Ziskom 7 medailí z Majstrovstiev Slovenska v letnom biatlone pre rok 2011 náš klub dokázal, že pri kvalitnej práci trénerov a chuti detí na sebe pracovať sa dá v priebehu 3 rokov zaradiť medzi absolútnu Slovenskú špičku v tomto športe aj keď je naše materiálne a finančné zabezpečenie neporovnateľné z klubmi s dlhoročnou tradíciou. Trénerský tím tvoria Mgr. Anton Matejčík, Anton Volček, Juraj Maxa, Mgr. Ľubica Kubasová, Mgr. Adriána Kormaňáková. Klub má aj svoju vlastnú internetovú stránku www.biatlonbreza.sk kde sú všetky informácie a fotografie z akcií na ktorých sa naši pretekári zúčastnili. Klub v októbri 2011 opäť usporiada výberový pretek talentov Hornej Oravy.



Foto: Tomáš Kubas s moderátormi TV JOJ (Martin Špaček a Ľuboš Sarnovský)

Veľkej pocty a uznania sa dostalo nášmu klubu a hlavne **Tomášovi Kubasovi**, ktorý bol Nadáciou TV JOJ vybraný medzi 10 „Mladých Športových Talentov Slovenska pre rok 2011“. Toto ocenenie je nie len odmenou pre Tomáša a jeho trénerov za jeho doterajšie úspechy, ale zároveň aj veľkou výzvou a záväzkom do budúcnosti. O výsledkoch tohto nádejného športovca, ale aj o výsledkoch ďalších mladých športových talentov sa budete priebežne dozvedať aj prostredníctvom stránky www.nadacia.joj.sk. Cenu mu za prítomnosti trénerov a rodiny boli osobne odovzdať redaktori TV JOJ Martin Špaček a Ľuboš Sarnovský.

gunde



FUTBALOVÝ TURNAJ ULÍC

Dňa 31. júla sa uskutočnil 29-ty ročník tradičného "Futbalového turnaja ulíc" o pohár starostu obce Breza. Pravidelne každý rok sa ho zúčastňujú štyri družstvá z našej obce a to Lán, Pod Záruby, Stará Ves a Grúnik. Po rozžrebovaní prvých zápasov sa proti sebe postavili Grúnik a Lán a v druhom zápase Stará Ves a Pod Záruby.

Prvý duel dopadol jednoznačne, keď Grúnik vyhral nad Lánom 3:0. Druhý futbalový zápas, kde sa stretli Pod Záruby a Stará Ves, museli rozhodnúť až pokutové kopy. Viac šťastia na kopačkách mala Stará Ves, keď premenila 3 pokutové kopy, zatiaľ čo družstvu z Pod Zárub sa to podarilo len jedenkrát.

V prestávke sa uskutočnil zápas žiakov, kde sa stretli družstvá "Za Kýčerou" a "Pred Kýčerou".

Družstvo "Pred Kýčerou" zvíťazilo 3:0, keď sa gólovo presadili Mário Vnučák, Anton Maťovčík a Ladislav Miškovčík. Počas divákom spríjemnilo vystúpenie mažoretiek MINI.

V prvom finálovom dueli sa v boji o tretie miesto stretli obhajca minuloročného zlata Pod Záruby a Lán, ktorému sa aj napriek snahe a húževnatosti družstva Pod Zárub, podarilo zvíťaziť tesne 3:2. Vo finálovom dueli o zlato sa stretli Grúnik a Stará Ves, ktorá zdolala Grúnik 2:0, kde sa o góly postarali Dominik Maťovčík a Karol Kormaňák.

Aj napriek nepriaznivému počasiu vytvorili diváci a fanúšikovia peknú kulisu. Pre deti boli pripravené súťaže, maľovanie na tvár a fotenie s maskotom a pre všetkých bol pripravený guláš.



KONEČNÉ PORADIE

1. Stará Ves
2. Grúnik
3. Lán
4. Pod Záruby



Povolené OZ 12.2.1999

Zodpovední: Mgr. Emília Hládeková, Ing. Magdaléna Matejčíková, Ing. Veronika Kubašová

Email: breza@orava.sk, kubašova@breza.sk

Uzávierka čísla: 01.10.2011