



DOBRÝ DEŇ SAMOSPRÁVA

BREZANSKÝ ŽIVOT**1/2010**

PRÍLEŽITOSTNÉ NOVINY PRE OBČANOV OBCE BREZA



Práce na rekonštrukcii starého vodovodu a novej kanalizácii v našej obci sú v plnom prúde. Tieto práce sú realizované v rámci projektu Orava 2. Preto budme niekedy ohľaduplní a tolerujme aj sťažené podmienky na komunikácii, kde práve prebieha rekonštrukcia.

V blízkej dobe práve na tomto mieste vyrastie nové revitalizované centrum obce, ktoré ponúkne po dokončení obyvateľom a turistom fungujúci rekreačný, oddychový a nákupný priestor a priestor pre verejnú komunikáciu.



Zasadnutia obecného zastupiteľstva

Zasadnutie Obecného zastupiteľstva konané dňa 26.2.2010

starosta informoval o:

- petícii občanov ohľadom miestnej komunikácie v ulici Staré Ves
- poslaneckom plese, ktorý sa uskutočnil 6.2.2010
- výzve k projektu Slovensko-poľskej spolupráce
- verejnom osvetlení
- projektoch:
 - ✓ *Revitalizácia verejných priestranstiev v obci Breza*
 - ✓ *Nadstavba ZŠ s MŠ Breza*
 - ✓ *Zmena palivovej základne v objekte ZŠ v obci Breza s napojením na obnoviteľný zdroj - biomasa*

Obecné zastupiteľstvo konané dňa 26.2.2010 **schvaľuje:**

1. odpredaj pozemku pre Antona Bartoščíka s.č.425 na parc. č.170/5 o výmere 187 m².

Ples

V našej obci sa opäť zabávalo tak ako každý rok. Dňa 6.2.2010 sa konal tradičný poslanecký ples, ktorý otvorili naše mažoretky a starosta svojím príhovorom. Atmosféra počas celej zábavy bola výborná. Všetci zúčastnení, či už naši občania alebo hostia si zatancovali, zaspievali a niektorí odvážlivci sa zúčastnili tradičných súťaží. Ples sa skončil až v skorých ranných hodinách. Môžeme len dúfať, že budúci ročník bude taktiež taký úspešný.



Tradičná súťaž žien, šraubovanie do dreva



Zo života školy

Výchovou a vzdelávaním sa na našej škole okrem iného snažíme pestovať a rozvíjať cit k ľudovému umeniu a ku kultúrnemu dedičstvu našich predkov.

Túto hodnotu posilňujeme vo veľkonočnom období účasťou na celoštátnej výtvarnej súťaži v zdobení kraslíc „O najkrajšiu kraslicu“, ktorej sa zúčastňujeme pod vedením p. učiteľky Kolenovej Márie a Volčekovej Yvety. Tento rok sa jej zúčastnilo 38 dospelých a viac ako 70 detí zo Slovenska a Poľska. Teší nás 1.miesto v II. kategórii, ktoré získala naša žiačka Mária Dudášiková a 1.miesto v III. kategórii, ktoré získal Michal Ondrek. Škola získala tiež mimoriadnu cenu za kolekciu prác.

Tradíciou sa na našej škole stalo organizovanie Veľkonočných dielní. Ich cieľom je hravou a tvorivou formou - praktickými činnosťami žiakov - sprostredkovať pohľad na prácu a život minulých generácií. Žiaci vítajú jar vyhánaním Moreny, ktorá symbolizuje zlé vlastnosti, zimu, choroby, neduhy príznačné pre zimné obdobie. Recitujú vinše spievajú piesne, ktorými privolávajú dlho očakávanú jar.

Keďže vajíčko bolo symbolom života a plodnosti, naši žiaci zhotovujú kraslice. Za zdobiace techniky si volia tradičné voskovanie, dierkovanie, olepovanie farebnými bavlnkami a inými prírodnými materiálmi, čipkovanie... Naši žiaci však často prepoja tradično s modernosťou a radi s technikami experimentujú. Na Veľkonočných dielňach zhotovujú rôznymi technikami korbáče, ktoré sa stali symbolom sily.

Príchod jari symbolizujú aj výrobky z prútia. Žiaci sa učia vyrábať košíky rôznych tvarov na rôzne použitie.

Tieto aktivity zvyšujú spoluprácu s rodičmi a občanmi obce. Skúsenosti s výrobou veľkonočných symbolov sa u nás naozaj odovzdávajú z pokolenia na pokolenie. Poďakovanie patrí nielen žiakom a učiteľom, ale aj p. Kovaľovej Margite, ktorá učila žiačky zdobiť kraslice čipkou, Zemeníkovej Helene za výrobu háčkovaných kurtiek, p. Náčinovi Jozefovi, p. Lašákovi Václavovi, p. Žatkuľákovi Štefanovi, ktorí učia žiakov vytvárať výrobky z prútia, p. Pariškovi Jánovi za výrobu Moreny i nášmu bývalému žiakovi Ondrekovi Jánovi, ktorý je známy výrobou pekných korbáčov a rezbárskych prác. Za pomoc pri organizovaní tejto akcie ďakujeme p. Hládekovej Janke.

Žiaci sa každoročne tešia na netradičný spôsob vyučovania. Cez zážitok a vlastnú prácu získavajú poznatky rýchlejšie, sú viac prepojené a dlhodobo si ich pamätajú.

vedenie školy



Zdravotné okienko

Kondičná chôdza

Chôdza ako základný lokomočný pohyb je najjednoduchšou formou získavania telesnej zdatnosti. Aj keď nie je fyziologicky natoľko účinná ako napríklad beh, plávanie alebo lyžovanie, predsa sú jej blahodarné účinky na človeka badateľné – z telesnej a psychickej stránky. Pri chôdzi sa zapájajú do činnosti veľké svalové skupiny, ako sú svaly stehna, predkolenia, ale aj svaly chrbta a horných končatín, čo podporuje činnosť obehového a dýchacieho systému. Preto má chôdza nielen rozvíjajúci, ale aj zdravotný účinok. Rytmus a tempo chôdze sa mimovoľne zladzuje s nadýchnutím a vydýchnutím. Pri rovnomernej chôdzi sa čas vydýchnutia predlžuje, čo vyvoláva plnšie a hlbšie nadýchnutie.

Aj pri kondičnej chôdzi možno postupným zvyšovaním zaťaženia vplývať na funkčnú zdatnosť organizmu, na rozvoj pohybových schopností. Zaťaženie možno regulovať časovým objemom chôdze, rýchlosťou, vzdialenosťou, hmotnosťou bremena, intervalmi odpočinku, výberom profilu trate a počtom cvičebných jednotiek v týždni alebo mesiaci. Chôdza má niekoľko druhov, ktoré sú určené rýchlosťou. Ako chôdza veľmi pomalá do 3km/h-70 krokov/min, pomalá 3-4 km/hod, 70-90krokov/min, stredná 4-5,5km/hod, 90-120/min rýchla 5,5-6,5km/hod, 120-140krokov/min, veľmi rýchla viac než 6,5km/hod viac ako 140 krokov/min.

Rýchla chôdza a chôdza do kopca prináša rovnaké fyziologické zaťaženie, ako beh. Intenzita a zaťaženie, teda aj kroková frekvencia, má zodpovedať zdravotnému stavu a telesnej kondícii. Tu treba spomenúť, že prechádzky veľmi obľúbené a možno najčastejšie pohybové aktivity, pôsobia najmä psychicky. Nemajú prakticky žiadny vplyv na trénovanosť srdca a zlepšenie pohybových schopností pre ich nízku intenzitu zaťaženia. Ale slúžia určitým spôsobom na udržiavanie kondície za predpokladu pravidelnosti.

„Chôdzu možno odporučiť bez obáv **zdravým ľuďom**, ako spôsob prevencie rôznych ochorení“.

Červený kríž opäť v akcii...

Dňa 09.02. 2010 sa konalo valné zhromaždenie MsČK Breza. Vyhodnotila sa aktivita MsČK za rok 2009 a prijali sa úlohy a plány na rok 2010 a to:

- previesť školenie a prednášky v rámci prvej pomoci a zdravej životosprávy,
- spolupracovať so základnou školou s materskou školou, obcou, organizáciami,
- zabezpečiť dobrovoľné darovanie krvi ,
- uskutočniť brigádu na zlepšenie životného prostredia.



Valné zhromaždenie spontánne prešlo do príjemného posedenia pri tradičnom fašiangovom občerstvení. Stretnutie spríjemnil folklórny súbor Kýčera svojím spevom a amatérsky divadelný krúžok svojimi divadelnými scénkami. Na záver sa niektorí odvážlivci prezentovali v maskách a ostatní zúčastnení hádali, kto sa skrýva za tým ktorým prezlečením. Na koniec sme sa rozišli s predsavzatím zorganizovať takéto stretnutie na ktorom sa udržiavajú tradície našich predkov opäť o rok.

Aj toto je možný spôsob prevencie....

Dňa 20.02.2010 sa uskutočnilo meranie krvného tlaku, hladiny cukru v krvi a chemické vyšetrenie moču. Zúčastnilo sa 54 občanov, čo svedčí o tom, že naši občania sa zaujímajú o svoj zdravotný stav.

Aj darovanie krvi je pre našich občanov veľmi blízke. Pri organizovaní hromadných odberoch v Lokci, v Zákamennom sa naši občania zúčastňujú v hojnom počte.

Kto môže byť darcom....

Krv môže darovať každý zdravý občan, ktorý zároveň spĺňa tieto podmienky:

- vek od 18-60 rokov ,minimálna váha 50kg,
- ktorý neužíva dlhodobu lieky,
- 2 týždne bez hnačky a horúčky,
- 4 týždne po doužívaní antibiotík,
- ktorý nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- ktorý nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok,
- ktorý 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný, nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- žena aktuálne mimo menzes, tehotenstvo, dojčenie,
- 1 rok po pôrode alebo ukončení tehotenstva,
- 48 hodín po očkovaní.

Darovanie krvi a jeho výhody:

Pri darovaní krvi sa darcovi urobí kompletný krvný obraz. Vyšetrenie je rozsiahlejšie a podrobnejšie, ako pri bežnej preventívnej prehliadke. Často krát sa pri tomto vyšetrení odhalia ochorenia, o ktorých potenciálny darca ani nevie. Darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené s veľkou stratou krvi. Je dokázané, že väčšie straty krvi napr. pri úrazoch znášajú pravidelní darcovia oveľa lepšie. Darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Náhlý úbytok krvi pri darovaní „vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek.

Pravidelní darcovia krvi sa spravidla cítia lepšie ako nedarci a hovoria tiež o celkovom omladnutí.

predseda MsČK



Veľkonočný príbeh

Jeden starý kňaz, prišiel raz v jedno veľkonočné nedeľné ráno do kostola a doniesol so sebou hrdzavú, skrivenú starú vtáčiu klietku, ktorú položil vedľa oltára. Viacerí ľudia v údive nadvihli obočie, keď prehovoril: „Včera som sa prechádzal po meste a uvidel oproti chlapca, ktorý niesol tuto klietku. Boli v nej tri malé vtáčiky, trasúce sa chladom a strachom. Zastavil som ho a spýtal sa: "Čo to tam máš, synak?"

"Len pár starých vtákov," odpovedal.

"Čo chceš s nimi robiť?" spýtal som sa.

"Zobrať ich domov a hrať sa s nimi," odpovedal. "Budem ich dráždiť, aby sa pobili. Stavím sa, že sa, že to bude zábavné."

"Ale skôr či neskôr ich budeš mať dosť a prestane ťa to baviť. Čo urobíš potom?"

"Ale, mam aj zopár mačiek," povedalo malé chlapčisko. "Radi si na nich pochutia."

Keď som na moment onemel, zašepkal som "Koľko chceš za tie vtáky, synak?"

„Čoo?!! A na čo by vám boli, pán farár? Sú to len obyčajné vtáky z pola. Ani nespievajú - a vôbec nie sú pekné!"

"Koľko?" Znovu som sa spýtal.

Chlapec si ma premeral, ako by som bol bláznivý a povedal: "1000 korún!"

Siahol som do vrečka a odpočítal peniaze. Na konci aleje, kde bol strom som klietku, otvoril a klopaním na mriežku klietky presvedčil vtáčiky, aby vyleteli. To vysvetľuje prítomnosť klietky v kostole. V týchto prípadoch by sme sa mali riadiť učením pána Ježiša Krista.“

Jedného dna sa rozprával Ježiš s Diablom. Satan sa práve vrátil z Rajskej záhrady a škodoradostné sa chválil:

"Nuž, Pane, práve som nachytil plný svet ľudí. Nastavil som pascu, starú návnadu, vedel som, že neodolajú. Mám ich všetkých!"

"Čo s nimi budeš robiť," spýtal sa Ježiš.

Satan odpovedal: "Cha, budem sa zabávať! Budem ich učiť ako sa sobášiť a rozvádzať, ako sa majú nenávidieť a škodiť si, naučím ich piť a fajčiť a preklínať. Naučím ich ako vynášať pušky a bomby a navzájom sa zabíjať. Už sa teším na tú zábavu!"

"A čo urobíš potom?" spýtal sa Ježiš.

"Zatratím ich!" hrdo sa vypol Satan.

"Koľko za nich chceš?" spýtal sa Ježiš.

"Hádam by si tých ľudí nechcel?! Niet v nich ani štipky dobra. Keď si ich vezmeš, budú ťa len nenávidieť. Naplňujú na teba, budú ťa preklínať a zabijú ťa! Určite ich nechceš!"

"Čo za nich chceš?" opäť sa opýtal.

Satan pozrel na Ježiša a zaškeril sa: "Každú Tvoju slzu a všetku Tvoju krv!"

Ježiš povedal: "Máš ich!" - a zaplatil.

Kňaz mlčky zdvihol klietku a otvoril na nej dvierka .

Nie je smiešne, že posielame e-mailom tisícky vtipov a tie sa rozšíria ako požiar, ale keď začneš posilať správy tykajúce sa Krista, ľudia si dvakrát rozmyslia, či ich pošlú ďalej? Nie je smiešne, že keby si tento príbeh mal podať niekomu ďalšiemu, mnohým z tvojho okolia ho radšej nedáš, pretože si nie si istý, čo by si o Tebe pomysleli? Nie je smiešne, ako sa viac trápim tým, čo si o mne pomyslia ľudia, než čo si o mne myslí Boh?



Základná organizácia dôchodcov oznamuje...

Dávame na vedomie našim občanom, že na podnet viacerých dôchodcov vznikla v našej obci Základná organizácia dôchodcov Slovenska. Táto organizácia má zatiaľ 37 členov. Na prvom posedení si zvolili výbor a revíziu komisiu. Výbor sa skladá z 5 členov a kronikára, sú to : Margita Kovaľová, Elena Bohucká, Jolana Matejčíková, Ján Matejčík, Jozef Matejčík. Kronikárom je Žofia Jurigová. Predsedom revíznej komisie je Jolana Matejčíková- č.d. 195 a pracuje s ďalšími 2 členmi. Členský poplatok v organizácii je 2 € na 1 rok. Z toho 50 % sa odvádza okresnej organizácii v Námestove a polovica zostáva pre miestnu organizáciu.

Miestna organizácia dôchodcov má svoj plán práce, podľa ktorého sa budú členovia schádzať a budú sa snažiť sa byť nápomocní a užitoční v našej obci a svojim spoluobčanom. Doposiaľ sme usporiadali podľa plánu práce fašiangové posedenie dňa 15.02.2010. Na posedení sa nás stretlo 30 členov. Každý si pripravil krásnu slovenskú pieseň. Tieto piesne zneli väčšinou dvojhlasne. Výbor pripravil tradičné fašiangové pohostenie - pizza, šišky a čaj s rumom. Tieto fašiangové zvyky chceme dodržiavať aj do budúcnosti.

Do našej organizácie sa môže prihlásiť každý dôchodca, ktorý nechce byť sám.

(Margita Kovaľová)

Veľkonočná torta s likérom

Potrebuje 6 vajec, 125 g cukru, 75 g polohrubej múky, 4 lyžice maizeny, 3 lyžice kakaa, 1 lyžica kypriaceho prášku, 6 lístkov bielej želatíny, 2,5 dl vajcového likéru, 6 dl smotany na šľahanie, 2 balíčky vanilínového cukru, 4 lyžice posekaných pistácií,

dekoračný materiál podľa vlastného výberu – marcipánové zajačiky, kvetinky, malé čokoládové vajíčka, farebné cukrové ozdoby, papier na pečenie.

Bielky spolu s cukrom a 2 lyžicami vody vyšľaháme na tuhý sneh a primiešame k nemu žĺtky. Múku, kypriaci prášok, maizenu a kakao zmiešame a pridáme k vajíčkam. Cesto vylejeme do formy vyloženej papierom na pečenie a pečieme asi 35 minút pri teplote 175 stupňov. Vyberieme z rúry, necháme vychladnúť a rozkrojíme vodorovne na tri časti. Želatínu necháme vo vode zmäknúť, vyžmýkame ju a zohrejeme, kým sa nerozpustí. Primiešame k nej vajcový likér a zmes necháme na chladnom mieste, kým nezačne tuhnúť. Smotanu vyšľaháme spolu s vanilínovým cukrom a vmiešame do likérovej želatíny. Jednu vrstvu cesta natrieme krémom, položíme na ňu druhú časť, znova natrieme krémom a uložíme tretiu časť. Tortu potrieme krémom aj zvonka a ozdobíme podľa vlastnej fantázie motívmi jari, zajačikov, kvetínok.



Kronika obce

Prišli medzi nás

Milan Juriga	13.01.2010
Eliška Mroceková	28.01.2010
Ján Gdúl	03.03.2010
Miroslav Florek	17.03.2010



Uzavretie manželstva

16.01.2010 Róbert Dudášik a Martina Urbaníková

Jubilanti

60 rokov:	Štefan Naništa
65 rokov:	Milan Vnučák
70 rokov:	Ondrej Modžák, Justína Parišková, Helena Štajerová
75 rokov:	Ľudovít Parišek
85 rokov:	Helena Matejčíková, Mária Vnučáková



Odišli od nás

Emília Matejčíková * 02.05.1936 + 29.01.2010

Dňa 02.05.2010 pozývame všetky matky na oslavu dňa matiek, ktorá sa uskutoční v sále kultúrneho domu o 14:00 hod.

Dňa 27.06.2010 sa uskutoční dedinský volejbalový turnaj o Putovný pohár MsČK.

Dňa 18.07.2010 sa uskutoční tradičný dedinský turnaj ulíc vo futbale o Putovný pohár starostu obce Breza.

Šport

STOLNÝ TENIS

Oddiel stolného tenisu v sezóne 2009/2010 prihlásil do súťaže tri družstvá, v 5. lige družstvo "A" v 7.lige družstvo "B" a žiacke družstvo v okresnej súťaži.

Najlepšie výsledky má družstvo žiakov, ktoré skončilo na výbornom 4. mieste o úspech sa zaslúžili Adam Matejčík, Katarína Belopotočanová z Tvrdošína, František Betík a Peter Vnučák. Družstvo "B", obsadilo konečné 9. miesto v zostave Patrik Hladek, Stanislav Štefaniga, Pavol Volček, Andrej Náčin, Stephane Hladek a Kubaš Jozef. Družstvo "A" obsadilo v 5.lige poslednú 12. priečku a zostupuje do 6.ligy. Celú súťaž odohralo v nekompletnom zložení, lebo hráči pracovali v zahraničí. Mužstvo hralo v zložení Igor Matejčík, Jozef Hladek, Zdenko Nodžák, Patrik Hladek a ďalší. Tréningy sa uskutočňujú v sále kultúrneho domu v utorok a štvrtok, kde sa zúčastňujú všetky vekové kategórie. Od nového roku sme získali trénera z Tvrdošína Romana Belopotočana, ktorý patrí medzi najlepších hráčov Slovenska, trénuje aj nádej slovenského tenisu, dcéru Katarínu, ktorá má len 9 rokov a už hrá vyrovnané partie medzi dospelými. Preto by som žiadal záujemcov z radov žiakov spolu s rodičmi, ktorí majú záujem nech sa prídu pozrieť na tréningy v utorok a štvrtok do sály kultúrneho domu.

Oddiel na záver roku 2009 usporiadal Vianočný turnaj v kategóriách žiaci, neregistrovaní, štvorhry s týmito výsledkami:

V kategórii žiaci vyhrala Belopotočanová Katka pred Adamom Matejčíkom a Petrom Vnučákom v kategórii neregistrovaní na prvom mieste Tomáš Romaňák, druhý Dávid Hladek a tretí Stephane Hladek, vo štvorhre zvíťazili Romaňák Tomáš a Ján Romaňák, druhý Betík Milan a Verníček Miro, tretí Hladek Dávid a Stephane Hladek. Turnaja sa zúčastnilo 44 štartujúcich.



Registrovaní hráči usporiadali TOP 2010, kde víťazom sa stal Roman Belopotočan, na druhom mieste naša nádej Patrik Hladek, tretí Jozef Betík, kde o víťazovi rozhodli vzájomné zápasy.

Na záver by sme chceli poďakovať Obecnému zastupiteľstvu za poskytnutie priestorov na tréningy a majstrovské zápasy.

výbor Stolného tenisu



4. ROČNÍK BREZANSKÁ STOPA

Dňa 14. februára 2010 sa v Breze konal 4.ročník preteku Brezanská stopa.

Sponzori: OŠK Breza – lyžiarsky oddiel, ECHO Breza, Obec Breza, Ing. Matejčík Ján, Hlinka Vladimír, Mäso-údeniny Miroslav Kubica, Papajík Stanislav ml., Sitárik Peter, Reštaurácia – bar Pod Hájom Elena Hládeková, Anton Náčin.

Podakovanie patrí učiteľskému zboru a kuchárkam ZŠ Breza a všetkým dobrovoľníkom, ktorí pomohli pri organizácii preteku.

VÝSLEDKY:

Kategória : Veteráni r.n. 1959 a starší – 5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	20	KUBA Anton	1959	Rudinka	38:00
2	28	FERENEC Ferdinand	1957	Žilina	40:00
3	27	VERNÍČEK Štefan	1958	Zákamenné	41:00

Kategória : Muži II. r.n. 1960 – 1970 – 10,5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	34	SITÁRIK Peter	1968	Breza	34:04
2	2	LONSKÝ Ľuboš	1964	Dolný Kubín	39:23
3	67	JAGELKA Jozef	1967	Zubrohlava	43:16

Kategória : Muži I. r.n. 1971 – 1991 – 10,5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	4	LONSKÝ Henrich	1993	Dolný Kubín	32:48
2	3	LONSKÝ Jakub	1991	Dolný Kubín	34:19
3	49	MADLEŇÁK Vladimír	1973	Or.Jasenica	45:46

Kategória : Ženy r.n. 1991 a staršie – 5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	5	MAJDIŠOVÁ Alžbeta	1993	Dolný Kubín	20:03
2	35	SITÁRIKOVÁ Mária	1968	Breza	21:51
3	19	KORMAŇÁKOVÁ Adriána	1974	Breza	28:27

Kategória : Dorastenky r.n. 1992 – 1995 - 5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	10	ĎUROTOVÁ Silvia	1994	Dolný Kubín	20:56
2	9	MATISOVÁ Marcela	1995	Dolný Kubín	21:22
3	48	MICHLIGOVÁ Ružena	1993	Breza	23:55

Kategória : Dorastenci r.n. 1992 – 1995 - 7,5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	36	SITÁRIK Dávid	1993	Breza	26:11
2	11	LONSKÝ Rafael	1993	Dolný Kubín	27:20
3	32	VAJDULIAK Juraj	1995	Tvrdošín	40:33

Kategória : Starší žiaci r.n. 1995 – 1997 (roč. 7,8,9,) - 2,5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	41	KORMAŇÁK Patrik	1996	KB Breza	09:01
2	15	ŠOCH Patrik	1997	Dolný Kubín	09:18
3	58	MIKUNDA Mikuláš	1995	Klin	13:08

Kategória : Staršie žiačky r.n. 1995 – 1997 (roč. 7,8,9,) - 2,5 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	6	PODSTRELENÁ Lucia	1996	Dolný Kubín	09:36
2	7	DIEŠKOVÁ Ivana	1996	Dolný Kubín	09:49
3	5	MAXOVÁ Michaela	1997	KB Breza	10:05

Kategória : Mladší žiaci r.n. 1999 – 2000 (roč. 4,5,6,) - 2 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	21	KUBAS Tomáš	1999	KB Breza	07:24
2	54	MAXA Juraj	1998	KB Breza	08:05
3	13	ŠOCH Adam	1998	Dolný Kubín	08:17

Kategória : Mladšie žiačky r.n. 1999 – 2000 (roč. 4,5,6,) - 2 km

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	31	BALÁKOVÁ Júlia	2000	KB Breza	09:25
2	14	DIEŠKOVÁ Eva	1998	Dolný Kubín	09:47
3	17	KORMAŇÁKOVÁ Nikola	1999	KB Breza	10:28

Kategória : Talenty chlapci r.n. 2001 a mladší - 400 m

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	37	SITÁRIK Michal	2002	Breza	02:21
2	16	DIEŠKA Juraj	2002	Dolný Kubín	02:55
3	23	NÁČIN Adam	2003	Breza	03:04

Kategória : Talenty dievčatá r.n. 2001 a mladšie - 400 m

Poradie	Štart.číslo	Meno a priezvisko	Nar.	Klub	Čas/min
1	53	KOPTOVÁ Dominika	2001	Or. Veselé	02:15
2	38	MATEJČÍKOVÁ Angelika	2002	Breza	02:35
3	18	KORMAŇÁKOVÁ Barbora	2002	Breza	02:48



Naši vetráni Labánek Milan, Náčin Anton a Matejčík Jozef, ktorí sa ani vo veľkej konkurencii nedali zahanbiť a reprezentovali našu obec.

Víťazky ženských kategórií z Brezy Michaligová Ružena, Sitáriková Mária a Kormaňáková Adriána.



ZAČÍNA FUTBALOVÝ KOLOTOČ

Po zimnej prestávke na Veľkonočnú nedeľu dňa 04.04.2010 sa rozbehnú regionálne Oravské futbalové súťaže. Máme zastúpenie vo všetkých kategóriách a jarne odvety ukážu, ako sme sa cez zimnú prestávku pripravili.

Dospelí do odvetu vstupujú z 13-teho miesta. Nachádzame sa v štvorke družstiev, ktoré sú ohrozené zostupom a budú bojovať o udržanie. Hrá sa ešte o 36 bodov, ak využijeme domáce prostredie lepšie ako v jeseni a privezieme nejaký bod z vonku tak aj budúcu sezónu, by sme mohli hrať najvyššiu oravskú súťaž. Pomôžme im všetci.

Jesenné výsledky dospelých:

1.kolo:	Breza - Nižná	1 : 2 (1:1)	Gól: M. Verníček
2.kolo:	Sihelné - Breza	1 : 1 (0:0)	Gól: K. Kormaňák
3.kolo:	Breza - Or.Poruba	0 : 2 (0:0)	
4.kolo:	Klin - Brez	1 : 0 (1:0)	
5.kolo:	Breza - Lokca	0 : 2 (0:1)	
6.kolo:	Or.B.Potok - Breza	3 : 4 (1:4)	Góly: J. Maťovčík, M. Juriga, M. Maťovčík, Suchánek
7.kolo:	Breza - Zuberec	1 : 2 (1:1)	Gól: Pavol Sitárik,
8.kolo:	Novoť - Breza	6 : 1 (1:0)	Gól: Jakub Masľan
9.kolo:	Breza - Zubrohľava	0 : 2 (0:1)	
10.kolo:	Bobrov - Breza	6 : 1 (5:1)	Gól: J.. Janík
11.kolo:	Breza - Vavrečka	1 : 1 (1:1)	Gól: M. Juriga
12.kolo:	Krivá - Breza	2 : 3 (2:1)	Góly: M. Juriga 2, Ľ. Mäsiar
13.kolo:	Breza - Veličná	0 : 0	
14.kolo:	Nižná - Breza	4 : 1 (3:0)	Gól: K. Kormaňák

Hladek R.

REPREZENTÁCIA NAŠEJ OBCE NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA



Dávid Sitárik našu obec zviditeľňuje aj na pretekoch v ľahkej atletike. V rámci Slovenska dosahuje výborné bežecké výkony na trati 3000 m, keď na halových majstrovstvách Slovenska v Bratislave získal striebornú medailu a na krajskom kole vybojoval zlatú medailu. V jarnej crose na 4,5 km trati obsadil na krajskom kole 2. miesto a na M-SR v Dudinciach skončil na 4. mieste. Tieto výsledky ho posúvajú na výberový pretek do L. Mikuláša z ktorého prvých 5 pretekárov postupuje na Majstrovstvá sveta stredných škôl.

Sitárik P.

Povolené OZ 12.2.1999

Zodpovední: Mgr.Emília Hládeková, Ing.Magdaléna Matejčíková, Bc.Veronika Kubašová
Uzávierka čísla: 25.03.2010